

# アンチ・ドーピング教育啓発事業

## 平成30年度第1回岐阜県ドーピング防止研修会開催要項

### 1 目的

本県の国民体育大会参加選手・監督・スタッフ等を対象に、ドーピングに関する理解を深め、各競技団体に知識を広めると共に、薬物乱用・誤用を防ぎ、健全なスポーツ活動の推進に寄与することを目的とする。

### 2 主催

公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人岐阜県体育協会

### 3 日時・会場

日時：平成30年6月30日（土） 13:00～15:15

会場：岐阜メモリアルセンター「第1会議室」（岐阜市長良福光大野 2675-28）

### 4 内容

#### ①「ドーピングを防ぐために」 13:05～14:05

内容：ドーピングに関する基本的な知識を学ぶ。

講師：岐阜県スポーツドクター協議会 スポーツドクター

岐阜大学医学部看護学科 教授 西本 裕 氏

#### ②「一般用医薬品の利用における注意点について」 14:15～15:15

内容：うっかりドーピングを防止するため、一般用医薬品について基本的な知識を学ぶ。

講師：一般社団法人 岐阜県薬剤師会

スポーツファーマシスト 川瀬 晶子 氏

### 5 参加対象者

各競技団体の**候補選手、代表となる選手複数名**

※その他の国民体育大会出場選手・監督・コーチ・スタッフ、競技団体関係者、医療関係者、選手保護者等の参加も可能です。

### 6 参加申込

申込方法：別紙申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、Fax、E-mailのいずれかの方法により下記事務局までお申し込みください。

申込期限：平成30年6月18日（月）

定員：100名 ※定員に達した場合、参加を調整させて頂くこともありますので、あらかじめご了承ください。

### 7 その他

2回目のドーピング防止研修会は、平成30年9月7日（金）の第73回国民体育大会監督会議後に行う予定です。2回目の会議は、監督・コーチ等スタッフ向けの内容を予定しております。開催要項や申し込み案内等は後日配付いたします。併せて競技団体関係者等への案内をよろしくお願ひします。

### 8 お問合せ先・申込先

公益財団法人岐阜県体育協会 事務局 担当：上田

〒502-0817 岐阜市長良福光大野 2675-28 岐阜メモリアルセンター内

Tel. 058-297-2567 Fax. 058-297-2568

E-mail. k-ueda@gifu-taikyo.jp

スポーツ振興くじ助成事業



## あなたもドーピング違反者に！？

2017年、ある競技の日本選手権で1人の選手がライバル選手の飲み物に禁止物質を混入させた事件が話題になりました。被害者はドーピング検査で陽性となり、潔白が証明できなければ、4年間の資格停止処分を受ける可能性があります。なぜ、被害者が処分を受ける可能性があったのか！？と思う方もおられるかもしれませんが、そこには誰の身にも起こり得る落とし穴がありました。

### “飲み物の管理不足”

この事例は、混入者の自白がなければ混入されたことの証明は非常に困難です。なぜ体内に禁止物質が入ったのかを説明できるのは被害者自身だけです。その説明ができない限り、被害者の過失として、処分を受ける可能性があります。アスリートは、このような身に覚えのないドーピング違反に問われないために、日常生活から常に注意義務が求められています。「自分の見ていない所で開封された飲食物は口にしない」「自分の飲み物から目を離さない」など、競技に望む前に注意をする習慣を付けましょう。

### まずは自分で確認を！



#### 【Global DRO】

Global DROは、アメリカ、カナダ、イギリスおよび日本の4カ国で運営されているグローバルな薬の検索システムです。薬の製品名や成分名から、その薬が禁止表に記載された成分を含んでいないか確認できます。

アスリート自身が、いつでも手元にある薬の使用の可否を確認することができます。

### 事例紹介

#### 【うっかりドーピング事例】

現在大学4年生のアスリートAは、高校時代に全国優勝をしており、大学進学後も実績を挙げるも、直近1年間は成績が伸び悩んでいました。大学から寮生活をしており、食事は自炊だったこともあり、栄養の偏りを実感していたAは、マルチビタミン系のサプリメント「ANAVITE」を摂取することにしました。この製品は海外産で、国内産の製品に比べ安価だったために、購入しました。

海外製品ということもあり、ドーピング違反になる可能性を感じたAは、インターネット検索をしてみたところ、禁止物質の含有情報がなかったため、使用をしました。

しかし、この「ANAVITE」には禁止されている「興奮薬」が入っており、ドーピング検査で陽性となり、Aは7カ月の資格停止となりました。インターネットの情報だけでは十分な情報が得られない場合もあります。その際は、専門家へ問い合わせましょう。