

KAZ' sAC1月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
1月7日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉コーチ国体合宿のため不在
1月11日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月14日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	
1月18日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月21日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
1月25日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月28日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	活動場所を変更しました

KAZ' sAC2月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
2月1日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
2月4日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
2月8日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
2月11日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉国体合宿のため不在
2月15日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
2月18日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉不在
2月22日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
2月25日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	

KAZ' sAC3月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
3月1日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
3月4日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
3月8日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
3月11日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉香川陸協練習会のため不在
3月15日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
3月18日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	石倉国体合宿のため不在
3月22日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
3月25日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉中国合宿のため不在
3月29日	木	休み		
3月31日	土	松江陸上競技場(春休みかけっこ教室)⇒4月1日休み	14時00～16時00	