

KAZ' sAC4月活動予定

月日	曜日	場所	時間	備考
4月2日	土	かけっこ教室		
4月3日	日		4月2日のかけっこ教室後のため休みとさせていただきます	
4月7日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00	
4月10日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	午前中の島根大学グラウンド、松江陸上競技場使用不可のため夕方の活動です。
4月14日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00	
4月17日	日	松江陸上競技場	未定	全山陰陸上後のため夕方の活動になります。決まり次第連絡をします
4月21日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00	
4月24日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
4月28日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00	

KAZ' sAC5月活動予定

月日	曜日	場所	時間	備考
5月1日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	島根大学陸上競技場、松江陸上競技場午前中の使用不可のため夕方の活動になります。
5月5日	木	休み		
5月8日	日	島根大学陸上競技場	17時00分～18時30分	石倉県選手権のため不在
5月12日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00	
5月15日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
5月19日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00	
5月22日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
5月26日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00	
5月29日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉県高校総体のため不在

KAZ' sAC6月活動予定

月日	曜日	場所	時間	備考
6月2日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
6月5日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉コーチ不在
6月9日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
6月12日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
6月16日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
6月19日	日			スタッフ不在のためお休み
6月20日	月	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	19日の代替
6月23日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00	
6月26日	日	休み		
6月30日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	

KAZ' sAC7月活動予定

月日	曜日	場所	時間	備考
7月3日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
7月7日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
7月10日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
7月14日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
7月17日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	変更(18日より)…追加
7月18日	月	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	変更(17日へ)…削除
7月20日	水	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
7月24日	日	松江陸上競技場	18時00分～19時30分	・石倉県中学のため不在 ・島根大学使用不可のため松江陸上競技場での活動です
7月28日	木	休み		
7月31日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉インターハイのため不在

KAZ' sAC8月活動予定

月日	曜日	場所	時間	備考
8月4日	木	松江陸上競技場、島根大学陸上競技場使用不可のため休みにさせていただきます		
8月7日	日	松江陸上競技場、島根大学陸上競技場使用不可のため休みにさせていただきます		
8月11日	木	松江陸上競技場	16時30分～18時45分	夏休みかけっこ教室に変えさせていただきます。
8月14日	日	盆休み		
8月18日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
8月21日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉中国五県陸上のため不在
8月25日	木	松江陸上競技場	18時00分～19時30分	
8月28日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	

KAZ' sAC9月活動予定

月日	曜日	場所	時間	備考
9月1日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
9月4日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
9月8日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
9月11日	日	松江陸上競技場	18時00分～19時30分	島根入子陸上競技場使用不可のため
9月15日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
9月18日	日	松江陸上競技場	18時00分～19時30分	石倉県高校新人陸上のため不在
9月22日	木			23日の金曜日に振り替えます
9月23日	金	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
9月25日	日			大東陸上競技会に参加のため休みです
9月29日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	

KAZ' sAC10月活動予定

月日	曜日	場所	時間	備考
10月2日	日	松江陸上競技場	18時00分～19時30分	
10月6日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	石倉国体のため不在
10月13日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	訂正しました
10月16日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉中国高校新人のため不在
10月20日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	石倉日本選手権のため不在
10月24日	月	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	23日(日)の代替です
10月27日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
10月30日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	

KAZ' sAC11月活動予定

月日	曜日	場所	時間	備考
11月3日	木	松江陸上競技場	17時30分～19時00分	
11月6日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
11月10日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
11月13日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
11月17日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
11月20日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
11月24日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
11月27日	日	松江陸上競技場	17時30分～19時00分	

KAZ' sAC12月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
12月1日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
12月4日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
12月8日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
12月11日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
12月15日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
12月17日	土	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	
12月18日	日		18日島根大学、松江陸上競技場使用不可のため	
12月22日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
12月26日	月	松江陸上競技場	17時30分～19時00分	25日の代替です 今年最後の活動です
12月29日	木	休み		

KAZ' sAC 1月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
1月5日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	石倉コーチ不在
1月8日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉コーチ不在
1月12日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月15日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	
1月19日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月22日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	
1月26日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月29日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	