

### KAZ'sAC 1月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
1月5日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	石倉コーチ不在
1月8日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉コーチ不在
1月12日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月15日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	
1月19日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月22日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	
1月26日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
1月29日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	

### KAZ'sAC2月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
2月2日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
2月5日	日			競技場が使えないため中止
2月6日	月	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	5日(日)の代替
2月9日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
2月12日	日	雪のため中止です	雪のため中止です	
2月16日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
2月19日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉コーチ不在
2月23日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
2月26日	日	島根大学陸上競技場	9時00分～10時30分 時間を変更しました	

### KAZ'sAC3月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
3月2日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
3月5日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
3月9日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
3月12日	日	松江陸上競技場	18時00分～19時30分	石倉鳥取遠征不在
3月16日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
3月19日	日	休み		
3月23日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
3月26日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
3月30日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	

### KAZ' sAC4月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
4月1日	土	春休みかけっこ教室	13時30分～15時30分	
4月2日	日	前日かけっこ教室のため休み		
4月6日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
4月9日	日	休み		
4月13日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
4月16日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
4月20日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
4月23日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
4月27日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
4月30日	日	松江陸上競技場	18時30分～20時00分 全山陰陸上大会終了後の活動になります。	

### KAZ' sAC5月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
5月3日	水	島大リレーカーニバル		
5月4日	木	島大リレーカーニバルに振り替え(お休み)		
5月7日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
5月11日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
5月14日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
5月18日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
5月21日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
5月25日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
5月28日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉コーチ県高校総体のため不在

### KAZ' sAC6月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
6月1日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
6月4日	日			島大使用不可
6月5日	月	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
6月8日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
6月11日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
6月14日	水	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
6月15日	木			石倉中国大会のため不在
6月18日	日	松江陸上競技場	18時00分～19時30分	石倉中国大会のため不在 中央広場に集合
6月22日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
6月25日	日	休み		
6月29日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	

## KAZ' sAC7月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
7月2日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
7月6日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
7月9日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
7月13日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
7月16日	日	休み		島大使用不可
7月20日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
7月23日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
7月27日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	石倉インターハイのため不在
7月30日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	石倉インターハイのため不在

## KAZ' sAC8月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
8月2日	水	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	石倉インターハイのため不在 3日の代替
8月3日	木	休み		石倉インターハイのため不在 加地不在
8月6日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	石倉国体選抜合宿のため不在
8月10日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
8月13日	日	休み		
8月17日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
8月20日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	石倉中国五県のため不在
8月24日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
8月27日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
8月31日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	

## KAZ' sAC9月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
9月3日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
9月7日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
9月10日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	石倉国体合宿のため不在
9月14日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
9月17日	日	台風最接近のため	中止	石倉県新人戦のため不在
9月21日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
9月24日	日	松江陸上競技場	9時30分～11時00分	
9月28日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	

## KAZ' sAC10月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
10月1日	日	松江陸上競技場	15時30分～17時00分	
10月5日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	5日・8日石倉コーチ国体のため不在
10月8日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	中学新人の予備日、5～7日の天候次第では、9時30分～11時00分に変更する場合もあり。その際にはメールにて連絡。
10月12日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
10月15日	日	なし		石倉コーチ中国高校新人のため不在
10月19日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
10月22日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	石倉コーチ日本ジュニア選手権のため不在
10月26日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
9月28日	日	三成陸上競技場	奥出雲陸上カーニバル参加	加地コーチ引率(選手は現地集合)

## KAZ' sAC11月活動予定

月日	曜日	場所	時間	指導スタッフ
11月2日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
11月5日	日	松江陸上競技場	17時00分～18時30分	
11月9日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	
11月12日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
11月16日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	加地コーチ不在
11月19日	日	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
11月23日	木	島根大学陸上競技場	9時30分～11時00分	
11月26日	日	休み		
11月30日	木	松江陸上競技場	18時30分～20時00分	