

東広島ウオーキング協会設立趣意書^{しゅいしよ}

子育てや老後の生活を健康で安心して過ごしたいと願う率直な気持ちは、人々の共通した願いであります。

しかし、少子高齢化の進展とともに、我が国は医療や介護など多くの難題に直面し、「健康増進」の必要性が一段と高まっています。また、高度情報化や核家族化の進展とともに、人との「絆」^{きずな}の希薄化がクローズアップされ、老若男女^{ろうじやくなんによ}を問わず身近に声を掛けあえる人が居ない「孤立した人々」の増加も指摘されています。

こうした状況の下、ウオーキングが注目されています。現在、全国規模でその取り組みが推進され、広島県においても、「ひろしま健康づくり県民運動」の期待を担って、去る 7月23日に、「広島県ウオーキング協会」が設立されました。

本市では、昨年度において市内の37小学校区すべてに「ウオーキングコース」の整備がなされ、ウオーキングを正しく実践するための講座の開設とともに小学校区体育振興会や個々の団体における恒例行事として展開されるなど、誠に喜ばしいかぎりであります。

しかし、こうした取り組みを一層充実し、一段と全市民に亘って普遍的かつ日常的な定着を実現するためには、より体系的な指導体制の確立や情報発信、情報交換が必要と考えられます。

つきましては、以上の状況を踏まえ、このたび東広島市の積極的なご支援のもと「健康増進」、「自然愛護精神の涵養」^{かんよう}「絆づくり」^{きずな}の三つを柱に東広島ウオーキング協会を設立することとしたものであります。各位のご理解とご支援並びにご参画^{さんかく}をよろしくお願い申し上げます。

平成22年10月

東広島ウオーキング協会設立準備委員会

代表 渡部 和彦

会員募集のための標語制定について

新規会員を募集するにつき、相手に東広島ウオーキング協会の活動方針等を簡潔に伝える標語を制定し、会員募集活動の活性化に資しようとするものです。

モットー (モットー：主義・方針などを短い語句で表し、行動基準や目標とするもの。標語。)

東広島ウオーキング協会は

ウオーキングのみを目的とする団体ではありません。

ウオーキングを通じて

自らの健康を守ろうとする人たちを支援する団体です。

—参加促進標語— **ウオーキングを楽しみたい人！ 大歓迎！**

健康を守りたい人！ 大歓迎！

仲間づくりをしたい人！ 大歓迎！

東広島ウオーキング協会は健康の維持増進と絆づくりを積極的に応援します。

ウオーキングを推進する意義

- 運動する習慣は肉体的健康の維持増進とともに脳の認知能力低下をも防止します。
- 人々は運動する大切さは知っている。その知識を呼び覚ます“きっかけ”が大切です。