

# 「楽しく学び、厳しく競え」

トレーニングコンセプト並びに練習スケジュールについて

- 未就学児童 『**ボールで遊ぼう**』

〈わがままなボール&わがままな自分〉

練習日／日曜日午前中 祝日は不定期  
各種交流大会等、週末祝日に開催の場合は希望者のみ参加

- 1・2年生 『**ボールと遊ぼう**』

〈わがままなボールを意思のあるボールへ〉

練習日／日曜日の午前中 祝日は不定期  
各種交流大会等、週末祝日に開催の場合もあります

- 3・4年生 『**〈ボールと自分〉と相手**』

〈自分の意思でボールを扱う〉

練習日／週末(土・日)祝日 各種交流大会等参加  
平日1日間(90分～120分程度)夜間室内練習(水曜日)

- 5・6年生 『**仲間と〈ボールと自分〉と相手**』

〈サッカーに必要な“心技体”を学び、次なるステージへ翔け〉

練習日／週末(土・日)祝日 公式戦・各種交流大会等参加  
平日2日間(90分～120分程度)夜間室内練習(火・水曜日)