

かながわを歩こう 3月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp/>



未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

3月よりKWAのホームページのURLが変わります。新しいURLは下記の通りです。

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp/>

普及部会から一言

春の花々に楽しく癒やされる季節になりました。

私たちが軽やかに薄着に成り、冬にため込んだ脂肪をもやしましょう。

風邪予防に汗対策もお忘れなく行いましょう。

KWAパスポートシリーズ第3弾 川シリーズ

酒匂川①文命の堤

開催地 小田原市

主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 小田原市歩け歩けの会

開催日 2019年3月10日(日) 雨天実施 12 km 自由歩行

集合場所 開成駅前公園▼

受付 8時50分～9時20分

出発式 9時30分

解散場所 新松田駅(小田急線)

13時30分迄

コース 水辺スポーツ公園→青少年サイクリングコース→文命の堤・大口広場・新大口橋
→ぐみの木近隣公園→山北高校→新十文字橋→鮎塚→新松田駅

見どころ 酒匂川(大口近郊)は、かつて「暴れ川」と呼ばれるほど、氾濫を繰り返し足柄平野に甚大な被害をもたらして来ました。先人たちの災害との戦いの歴史を辿り、箱根火山の噴火による火砕流積物と治水の歴史に触れながら思いを馳せ歩きます

問合せ先: 小田原歩け歩けの会 TEL 090-9853-9620

県立都市公園巡り完歩者のお名前

(敬称略)

2月度完歩申請者(1月16日～2月15日)

合計1名

初回からの累計298名

<よこはま> 1名 額田 多雄

発行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2019年 3月 1日 [第224号]

会長 高田 榮 編集 國廣 敬明

NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 206

[KWAへの問い合わせやご意見は、FAXでお願い致します FAX 045-311-3693]

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会(10協会)

川崎ウォーキング協会・よこはまウォーキング協会・県央ウォーキング協会・鎌倉歩け歩け協会・

相模原市ウォーキング協会・湘南ふじさわウォーキング協会・小田原市歩け歩けの会・

ひらつかウォーキング協会・あつぎウォーキング協会・ヨコスカウォーキング協会

3月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA200円・他協会 300円・一般 500円

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JVA)認定大会。 #印:「神奈川県立都市公園巡り」公式大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印:協会イベント例会。

★印:「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
3/1 (金)	横浜市 11km イヤラウンドウォーク ★神奈川-02 自由歩行 よこはまウォーキング協会 TEL045-290-1029 月・金 10~16時	集合 東横フラワー緑道入口(YWA事務所前、横浜駅きた西口7分、京急神奈川駅3分) ※トイレは駅で 受付 8:50~9:20 出発式 9:30 ゴール 東横フラワー緑道入口 13:30迄 コース 青木橋→臨港パーク→赤レンガパーク→山下公園→横浜中華街→日本丸メモリアルパーク ☆いつものイヤラウンドをみんなで歩いてみよう
2 (土)	鎌倉市 10km 鎌倉の観梅ウォーク 鎌倉歩け歩け協会 TEL090-2633-3715	集合 横浜銀行駐車場(JR横須賀線鎌倉駅1分) ※トイレは駅で 受付 8:20~8:50 出発式 9:00 ゴール 鎌倉駅 12:30頃 コース 荏柄天神社→浄明寺→子どもふれあい広場 ☆鎌倉の梅は、2月から4月にかけてです。その中で荏柄天神社と浄明寺の梅を観ます。暖かくなり始めた鎌倉をお楽しみください。
3 (日)	藤沢市 10km ゆっくりウォーク 湘南の春 総会ウォーク 湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052(受 9:00~17:00)	集合 クラゲ広場▼(小田急 片瀬江ノ島駅 3分) 受付 9:00~9:30 出発式 9:30 *新江ノ島水族館横 ゴール 高砂公園(JR、小田急 藤沢駅 10分)12:10頃 コース 湘南海岸公園→サーフビレッジ→鶴沼運動公園→長久保植物公園 ☆ビーチバレー、サーフィンの光景、公園に咲く春の花々を楽しむ。会員の方は無料、総会13:00より、上履き持参
4 (月)	伊勢原市 15 km 県立都市公園巡りアンコール② いせはら塔の山緑地公園(#26) あつぎウォーキング協会 TEL080-6814-7272(10:00~19:00)	集合 千津公園(小田急線伊勢原駅 歩8分) トイレは駅で 受付 8:50~9:20 出発式 9:30~ ゴール 伊勢原駅 14:30頃 コース 工業団地交差点→鈴川沿い→比々多神社→塔の山パークセンター→展望台→山王橋信号→伊勢原駅 ☆鈴川沿いの道から大山と富士の絶景を。塔の山からは横浜も。
6 (水)	相模原市 12km 鎌倉街道(かみつみち)② 相模原市ウォーキング協会 TEL090-4134-5808(18時まで)	集合 町田シバヒロ▼(小田急町田駅北口 5分) 受付 9:00~9:45 出発式 9:45 ※時間注意 ゴール 相鉄瀬谷駅 14時頃 コース →西田スポーツ広場→鶴間公園→中屋敷中央公園→瀬谷本郷公園(昼食)→相鉄瀬谷駅 ☆原町田発祥の地を通り、境川から瀬谷へ古道の面影をさがします
9 (土)	横浜市 10km お孫さんと歩こう (羽田空港を見に行こう) よこはまウォーキング協会 TEL045-290-1029 月・金 10~16時	集合 川崎 稲毛公園▼(JR/京急川崎駅 10分) 受付 8:50~9:20 出発式 9:30 ゴール 羽田国際線ターミナルビル前(京急線羽田国際線ターミナルビル駅直結/東京モノレール羽田空港国際線ビル駅直結)12:30頃 コース 多摩川土手→大師祈祷殿→大師橋→環状八号線 ☆展望台よりお孫さんの好きな飛行機をみながらお弁当はいかが!
10 (日)	小田原市 12km KWA パスポートシリーズ③ 川シリーズ 酒匂川①文命の堤 小田原市歩け歩けの会 TEL090-9853-9620	集合 開成駅前公園▼(小田急小田原線 開成駅 徒歩 3分) 受付 8:50~9:20 出発式 9:30 ゴール 新松田駅(小田急線) 13:30頃 コース P-1 参照 ☆平地で歩き易く、雄大な酒匂川の背景には富士山や足柄平野の山並み、穏やかな川のせせらぎを感じながら大口近郊、新大口橋から水害による治水の姿を見る事が出来ます
11 (月)	藤沢市 ①9km②14km 湘南ふじさわの春① 遠藤・御所見の春 湘南ふじさわウォーキング協会 TEL0466-28-2052(受 9:00~17:00)	集合 円行公園▼(小田急、相鉄、地下鉄 湘南台駅西口6分) 受付 9:00~9:30 出発式 9:30 ゴール ①くずはら里山広場 12:00頃 ②湘南台駅 14:00頃 コース 慶応大学→宇都母知神社→遠藤健康の森→御所見塚→くずはら里山広場(①ゴール、②昼)→皇子大神→垂木御所跡→湘南台駅(②ゴール) ☆地名の由来となった史跡を探索いたします

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
13 (水)	横浜市 ①③11km②18km 自由 歩行④7km かわせみ隊(団体) 緑道〔1〕 都筑の春 川崎ウォーキング協会 Tel044-856-6347	集 合 センター北駅前広場(横浜市営地下鉄 センター北駅 1分) 受 付 9:00~9:30 出発式 9:30 ゴール ① 左回り 仲町台駅 11~12頃 ②左回り・右回り センター北駅 12~13:45頃 ③右回り 都筑ふれあいの丘駅 11~12頃 ④ 左回り 都筑ふれあいの丘駅 11:30頃 ☆ 春を感じ乍ら、港 北ニュータウンの外周に有る樹木の多い遊歩道を歩きます。
14 (木)	東京都町田市 ①10 ②14km 薬師池の公園散策 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 芹ヶ谷公園 ▼ JR横浜線 町田駅~15分 受 付 8:50~9:20 出発式 9:30 ゴール①薬師池公園12:00頃 ②玉川学園前駅 13:30頃 コース 南大谷公園→恩田川右岸→日向山公園→薬師池公園 ☆毎年恒例になりました薬師池公園。今回は少し大回りをして散 策します。梅、カタクリ、アタミカンザクラなどの花も楽しみながら
16 (土)	相模原市 30・15・10km ◎第23 回相模原の歩きたくなる道 ★神奈川14-7 (30km のみ) 参加費500 円(記念品あり) 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18 時まで)	集 合 相模大野中央公園▼(小田急相模大野駅 10 分) 受 付 8:30~10:00【 詳細は 4 頁をご覧ください】 随時出発 ゴール 鹿沼公園(JR 淵野辺駅 5 分) 開設時間 11:30~15:30 CP通過時間制限あり ☆春の一日、相模川沿い、または公園巡りでいい汗を掻きましょ う
17 (日)	小田原市 ①9km②15km 春木桜と足柄桜巡り *開成駅に急行列車停車します* 小田原市歩け歩けの会 Tel090-9853-9620	集 合 開成駅前公園▼(小田急小田原線 開成駅 徒歩3分) 受 付 8:50~9:20 出発式 9:30 ゴール ①アサヒビール工場 12:00 頃バス有り②新松田駅14:00頃 コース 源氏橋→神崎橋→春木径→農道→アサヒビール工場 敷地内(昼食)①一の堰ハラネ→紫陽花公園→新松田駅② ☆4か所の「春めき桜」を巡り、心和むひとときを楽しみましょう
18 (月)	茅ヶ崎市 ①11km②15km 柳島スポーツ公園を訪ねる 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受 9:00~17:00)	集 合 茅ヶ崎市中心公園▼(JR 茅ヶ崎駅北口 5 分) 受 付 9:00~9:30 出発式 9:30 ゴール ①茅ヶ崎公園 13:30迄 ②浜須賀交差点 14:30迄 コース 鳥井戸橋→しろやま公園→柳島スポーツ公園/昼→柳 島海岸より自由歩行→茅ヶ崎公園(①ゴール)→浜須賀(②ゴー ル)☆昨年 3 月に開園したスポーツを味わう事が出来る公園です
19 (火)	平塚市 10km 相模川河口をグルッと廻る ひらつかウォーキング協会 Tel090-9682-3688	集 合 見附台公園▼(JR 東海道線 平塚駅西口 6 分) 受 付 8:50~9:20 出発式 9:30 ゴール 平塚駅 12:00頃 解散後昼食 コース 市役所前→平塚アリーナ→銀河大橋→馬入橋→平塚駅 ☆平塚アリーナから相模川土手を北に向かい湘南銀河大橋を 渡り戻ってくるコースです。新春の相模川をお楽しみ下さい。
21 (木/ 祝)	鎌倉市 ①18 ②13 ③10km 春の鎌倉巡り (自由歩行) 鎌倉歩け歩け協会 Tel090-2633-3715	集 合 大船駅モルレル広場 受 付 8:20~8:50 出発式 9:00 コース ①「歴史絵巻の道」18km、②「玉縄城址周の遺構を巡 る」13km、③「大船から鎌倉への道」 *①、②のゴールはNPOセンター大船14時まで、 ③鎌倉駅西口時計台広場13時まででゴールしてください
22 (金)	多摩市 ①10・②15・③20km 多摩よこやまの道 ★東京13-8 (15・20km 途中から自由歩行) 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18 時まで)	集 合 永山北公園▼(小田急・京王線 永山駅 5分) 受 付 8:50~9:20 出発式 9:30 ゴール①多摩センター駅(小田急線・京王線) 13:20頃 ②京王線南大沢駅 14:30迄 ③細谷戸橋(JR・京王線 橋本 駅 30分) 15:30迄 コース 多摩東公園→一本杉公園 →奈良原公園→①多摩センター駅・②南大沢駅・③橋本駅
23 (土)	横須賀市 11km 通研通りの桜と野比川 自由歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 Tel046-842-6117	集 合 浅間神社▼(京急・津久井浜駅横) 受 付 8:50~9:20 出発式 9:30 ゴール 京急・YRP 野比駅 13:30迄 コース NTT研究開発センター→光の丘水辺公園・WC→YRP 野比駅 ☆2 か所の桜並木と川沿いのユキヤナギが楽しめます

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
24 (日)	大和市 10km 引地川の千本桜 県央ウォーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 やまと公園 (小田急・相鉄 大和駅～5分) トイレは駅で 受 付 8:20～8:50 出発式 9:00 ゴール 12:00頃 (小田急線・高座渋谷駅) コース 引地台公園→福田コミセン→大和ゆとりの森→神明橋 ☆集合場所のやまと公園で桜を見ながら出発式。そして引地川の千本桜。最後にゆとりの森でも若木のさくらを眺め正に桜三昧。
27 (水)	横浜市 14km シドモア桜と大岡川桜祭り (公園シリーズ①) よこはまウォーキング協会 TEL045-290-1029 月・金 10～16時	集 合 横浜公園 (JR 根岸線関内駅南口/地下鉄関内駅3分) 受 付 8:20～8:50 出発式 9:00 ゴール 福富町西公園 (JR 桜木町駅9分、関内駅10分) 14:40頃 コース 中華街→外国人墓地→港の見える丘公園→根岸森林公園 ☆外国人墓地でシドモア女史の墓前に献花・黙礼後、横浜の桜の名所を巡り、「大岡川桜祭り」会場に向います。ゴールでプレゼントあり。
30 (土)	厚木市 11・16・24km ◎花と川と海 【記念品あり】 あつぎウォーキング協会 TEL080-6814-7272(10:00～19:00)	集 合 厚木サンパーク(バスセンターの階上 本厚木駅 歩5分) 受 付 8:50～9:20 出発式 9:30～ トイレは駅で ゴール 神川橋 12時頃 平塚アリーナ 13時頃 茅ヶ崎駅 14:30頃 コース 相模川右岸→戸沢橋→①神川橋→②平塚アリーナ→湘南大橋→柳島→茅ヶ崎球場→③茅ヶ崎駅 ☆相模川の右岸を河口まで、満開の桜を楽しめます。
31 (日)	川崎市 ①57②40③24④14 ⑤8km 全て自由歩行 多摩川100*。[1] ◎第20回 多摩川Go! Go! マーチ 川崎ウォーキング協会 TEL080-3176-1540-080-5133-0815	集 合 二ヶ領せせらぎ館 (JR南武線・小田急線 登戸駅 10分) 受 付 7:00～9:50(コース毎に異なります) 出発式 コース毎 ゴール 二ヶ領せせらぎ館(全コース共、12:00～16:00まで) コース 詳しいことは5ページをご覧ください ☆20回記念として、57km コースを設定します。六郷橋～是政橋間で実施します。ゆっくり桜を楽しみたい方は、8km コースもあります。

協会イベント 第23回『相模原の歩きたくなる道』 相模原市ウォーキング協会
500選 神奈川県 14-7(30kmのみ) 開催地 相模原市 自由歩行

開催日 2019年3月16日(土) ①30km ②15km ③10km (団体歩行も可)
集合場所 相模大野中央公園(小田急相模大野駅 10分)
受付 ① 8:30～9:00 ② 9:00～9:30 ③ 9:30～10:00 出発式なし、受付後随時スタート
参加費 一律 500円 (当日申込のみ・参加記念品あり)
解散場所 全コース 鹿沼公園 噴水広場 (JR横浜線 淵野辺駅3分) 11:30～15:30
コース ① 相模緑道→県立相模原公園→三段の滝(相模川)→溪松園→横山公園→鹿沼公園
② 相模緑道→県立相模原公園→道保川公園→横山公園→鹿沼公園
③ 相模緑道→こもれびの森→淵野辺公園→鹿沼公園

問合せ先: 相模原市ウォーキング協会 TEL 090-4134-5808(18時まで)

KWAパスポートシリーズ第4弾 川シリーズ
多摩川の支流「三沢川」 開催地 川崎市

主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 川崎ウォーキング協会
開催日 2019年4月14日(日) 雨天実施 距離 ①団体8km、自由②8③12④14⑤18km
集合場所 稲田公園 ▼ (JR南武線 稲田堤駅 徒歩8分)
受付 9:00～9:30 出発式 9:30
ゴール ①②神化児童公園(稲城駅 徒歩5分)12:00頃(団体歩行組到着)まで ③若葉台公園(若葉台駅 徒歩10分)12:30頃まで ④JAセレサモス前(黒川駅 徒歩8分)13:00頃まで ⑤永山北公園(永山駅 徒歩5分)11:00～14:00頃まで
コース 稲田公園～取水場～穴沢天神～本郷公園～神化児童公園【①②ゴール】～東橋・分水路～(分岐)～上谷戸親水公園～若葉台公園【②ゴール】(分岐)～若葉台入口～黒川～JAセレサモス前【④ゴール】～明大農場前～多摩給食センター前～永山南公園～永山北公園【⑤ゴール】
問合せ先:川崎ウォーキング協会 Tel 090-6154-8120

協会イベント 『花と川と海』

あつぎウォーキング協会

開催日 2019年3月30日(土) 雨天実施

①11km②16km③24km 自由歩行

集合場所 あつぎサンパーク(厚木バスセンターの階上・小田急線本厚木駅 歩5分)トイレは車で

受付 8時50分～9時20分 出発 9時30分 ③・②・①の順

ゴール ①11km 神川橋(バス停田村十字路又はJR相模線 寒川駅へ)12:00頃

②16km 平塚アリーナ(JR 東海道線 平塚駅へ) 13:00頃

③24km 茅ヶ崎駅(JR東海道線) 14:30頃

コース 相模川右岸→戸沢橋→神川橋①→平塚アリーナ(分岐)→②平塚駅→

③湘南大橋→柳島→サザンビーチ前→茅ヶ崎球場→茅ヶ崎駅

見どころ 相模川の右岸を河口まで、満開の桜を楽しめます。サザンビーチを経て茅ヶ崎駅をゴールとするコースです。

☆ 記念品が出ます。

問合せ先:あつぎウォーキング協会 TEL080-6814-7272

ウォークマナー(1列・2列の順守)の徹底を

地域住民の生活道路を使用させて戴いています。1列・2列で歩行の徹底をお願いします。乳母車・歩行者・車いすに道を譲って、自転車・自動車に気をつけてください

協会イベント 『第20回 多摩川Go!Go!マーチ』

主催 川崎ウォーキング協会

後援 川崎市・川崎市レクリエーション連盟

開催日 2019年3月31日(日) 雨天実施

57km・40km・24km・14km・8km

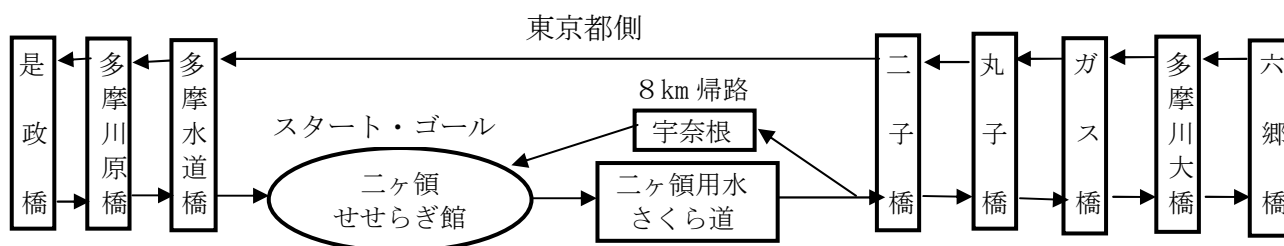
集合場所 ニヶ領せせらぎ館▼(JR 南武線・小田急線 登戸駅 10分)

参加料 一律500円(すべて当日申込みです)・コースマップ、傷害保険、参加記念品

歩行形態 出発式の後、ニヶ領せせらぎ館をスタート・ゴールとする反時計回りの自由歩行です。

コース 是政橋～六郷橋間で実施します。お好きな橋を渡ってゴールしてください。

飲料水 ペットボトルなど、各自でご用意してください



No.	コース	距離	受付時間	スタート時間	記 事
1	六郷橋～是政橋	5.7 km	7:00～7:50	7:05～8:00	1. ゴール開設時間は、 [12時～16時まで] を厳守願います。 2. [7時から16時まで] 時間一杯歩く場合、5.7km は速度6.5km/h以上の方 、4.0kmは速度4.5km/h 以上の方が完歩可能です。 《休憩時間を含む》
2	六郷橋～多摩水道橋	4.0 km	7:00～8:50	7:05～9:00	
3	ガス橋～多摩川原橋				
4	丸子橋～是政橋	2.4 km	8:00～8:50	8:05～9:00	
5	丸子橋～多摩水道橋				
6	二子橋～多摩川原橋	1.4 km	9:00～9:50	9:05～10:00	
7	二子橋～多摩水道橋				
8	宇奈根～せせらぎ館	8 km	9:00～9:50	9:05～10:00	

[上流への通過時間制限] 多摩水道橋CPに13:30、多摩川原橋CPに13:00の[通過時間制限]があります。

問合せ先:多摩川Go!Go! マーチ実行委員会

TEL080-3176-1540 TEL080-5133-0815

スキルアップ研修会

(JWA 公認指導員:JWA 単位 2 単位付与・修了書、KWA 認定指導員・役員・一般会員:修了書)

日時	2019年3月20日(水) 13時 ~ 17時	参加申込み(下記項目を記載して)
会場	川崎市総合自治会館(JR・東急 武蔵小杉駅)	氏名(ふりがな)・年齢・〒番号・現住所・
参加費	JWA 公認指導員(KWA 加盟協会所属会員) 2,000 円	TEL JWA 指導員はJWA個人会員番号
	JWA 公認指導員(上記以外の方) 4,000 円	KWA 協会員は、自協会でもとめ普及部会に
	KWA 認定指導員、KWA 加盟協会役員・会員 500 円	
申込み期限	: 2019年 2月28日(木)まで	その他の方は、神奈川県ウオーキング協会
講義内容	①未病対策(食・体操) :神奈川県健康財団 ②免疫力 :大塚製薬 普及部会宛てに郵送又はFAX	

KWAハッピーウオーク例会開催のお知らせ!!

KWA 普及部会

<コンセプト>

1. ゆっくり歩きで10キロ程度
2. 筋トレ・ストレッチ等を取り入れ体力強化を図る
3. 開催時期は季節を考慮して行う
4. I V Vは配布する
5. KWA一般パスポートの押印はしない
6. ハッピーウオーク専用パスポートを作成し押印する
7. 参加費 KWAに準ずる
 会員 200 円・他協会 300 円・一般 500 円

第1回開催予定概要

“三塔物語”めぐり 開催地 横浜市内

開催日:4月19日(金)
 集合場所:横浜公園(JR関内駅南口 5分)
 集合時間:9時~9時20分迄
 出発時間:9時30分

詳細は次号でお知らせします

問合わせ先 KWA 普及部会 TEL 080-5170-8269

ウオーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選 # 県立都市公園巡り ㊟ 県立都市公園巡りアンコール ◎協会イベント

2019年 4月

01(月) 綾西の桜	: 県 央	15(月) 三輪の八重桜	: 県 央
02(火) 桜ウオーク	: 相模原	16(火) 旭区の公園巡り(公園シリーズ㊟)	: よこはま
03(水) 鳶尾山の桜	: あつぎ	17(水) 相模川の芝ざくら	: 相模原
04(木) 江川のチューリップを見に行こう	: よこはま	18(木) 茅ヶ崎の春 成就院	: ふじさわ
05(金) 秦野戸川公園(#16)㊟	: ひらつか	20(土) ツツジ・新緑・潮騒の葉山道	: 鎌 倉
06(土) ゆっくりウオーク 引地川親水公園の桜	: ふじさわ	21(日) 緑道㊟相模野基線を歩く(三角点ウオーク):川 崎	
07(日) 一夜城から鎧塚ファーム	: 小田原	22(月) 伊勢原のつつじ	: あつぎ
10(水) 環状2号線㊟	: 川 崎	26(金) 大栈橋に大型客船を見に行こう	: よこはま
13(土) 春を感じて歩く湘南海岸	: ひらつか	27(土) 横須賀 太田和つつじの丘	: ヨコスカ
14(日) KWAパスポートシリーズシリーズ㊟ 多摩川の支流「三沢川」	: 川 崎	28(日) 巖島湿生公園の春	: ふじさわ
		29(月/祝) 相模川の鯉のぼり(★14-7)	: 相模原
		30(火) 新治市民の森新緑めぐり	: 県 央