

10月

月	火	水	木	金	土	日
① ← 変更	2 休み	3	④	⑤	6	⑦ 桜井市市民体育祭
⑧ JKJO 全日本大会	⑨	10	⑪	⑫	13	14
15	16 休み	17	18	19 休み	20	21
22	⑳	24	㉑	㉒	27	28
29	30 休み	31				

○が稽古日、□は行事・大会となります

11月

月	火	水	木	金	土	日
19~20 少年部 20~21 一般部			①	②	3	4
⑤ ← 変更	6 休み	7	⑧	⑨	10	11
12	⑬	14	⑮ 18~19 合同部(三輪小)	⑯ ← 変更 休み	17	⑱ 白蓮全日本大会
19	⑳	21	㉒	㉓ JKJO 審判講習	㉔	㉕ 奈良県大会 大和高田市
26	㉗	28	㉙	㉚	12/1	2

T I M E	火	木	金	土・日
9:00~				自主稽古(事前に日時を奈良支部にご連絡ください。駐車場は2台まで)
18:00~19:00	少年部	合同部(三輪小)	少年部	
20:00~21:00	壮年・女子・一般部		壮年・女子・一般部	
21:00~22:30	選手部		選手部	

○第16回奈良県空手道交流試合・第4回統一奈良県空手道選手権大会(2018年11月25日)

<file:///C:/Users/Maruko/Downloads/181125narakaratecompetition.pdf>

○空手道 MAC 奈良県大会スタッフ募集 2018年11月25日 8:30~17:00

場所: 大和高田市総合体育館(大和郡山市北郡山町 211-3) 11/6 締切

空手道 MAC 奈良県大会審判・スタッフ申込書

審判 スタッフ 2018年11月25日 8:30~17:00

道場 _____ 氏名 _____ 帯 _____ 年齢 _____ ㊟ _____