

中体連強化記録会・ウォーミングアップ会場について

※直線走路を占有借用しています。

- ① 多目的広場・周回走路は、工事中のため使用できません。
- ② 競技場外周は、第2ゲート～第4ゲートまでの区間のみjog、流し、ドリルなどに使用できるが、狭いので十分に注意して使用すること。ボール、ラダー、ミニハードル等の器具は使用しないこと。
- ③ 直線走路5レーン（150m）は、ショートスプリント・スタートダッシュ・ハードル練習に使用すること。詳しくは下の図を参照。
- ④ 本競技場のバックストレートを利用して、jog・流しなど可能です。その際は、競技の進行に妨げにならないように十分に注意すること。
- ⑤ フィールド種目は、競技開始45分前からピットを解放します。
- ⑥ 9時40分まで、ハードル選手は本競技場で練習を行ってよい。女子用を5・6レーン、男子用を7・8レーンに設置する。

★直線走路5レーン（150m）の使い方★

多目的広場側

仙台 台 育 英 側	SD, スプリント →	○ ○	← 男子ハードル	自 転 車 競 技 場 側
	SD, スプリント →	カラーコーン	← 男子ハードル	
	SD, スプリント →	○ ○		
	SD, スプリント →	○ ○	← 女子ハードル	
	SD, スプリント →	○ ○	← 女子ハードル	

本競技場側

◎準備物◎

※以下の道具を競技場及び協力校よりお借りしています。大切に使用してください。

- ・カラーコーン、トラバー（競技場より）
- ・スターティングブロック（上杉山4，蒲町4）
- ・練習用ハードル（宮城野10，上杉山10）