

★ 競 技 日 程 ★

5月3日(日)

トラック競技							
順序	性別	種目	ラウンド	組数	競技時間	招集組	招集完了時刻
1	女	四種100mH		3 組	9:30	3	9:20
2	女	100mH	第1レース	9 組 タイムレース16	9:40	1 ~ 5	9:30
					10:00	6 ~ 9	9:50
3	男	四種110mH		1 組	10:20	1	10:10
4	男	110mH	第1レース	5 組 タイムレース16	10:25	1 ~ 5	10:15
5	女	800m		5 組	10:45	1 ~ 6	10:35
6	男	800m		3 組	11:05	1 ~ 5	10:55
7	女	100m	第1レース	16 組 + () 組 タイムレース16	11:25	1 ~ 5	11:15
					11:40	6 ~ 10	11:30
					11:55	11 ~ 15	11:45
					12:10	16 ~	12:00
					12:15	1年生	12:05
8	男	100m	第1レース	18 組 + () 組 タイムレース16	12:45	1 ~ 5	12:35
					13:00	6 ~ 10	12:50
					13:15	11 ~ 15	13:05
					13:30	16 ~ 18	13:20
					13:45	1年生	13:35
9	女	1500m		2 組 + () 組	14:20	1 ~ 3	14:10
					14:35	1年生	14:25
10	男	1500m		4 組 + () 組	14:45	1 ~ 2	14:35
					15:00	3 ~ 4	14:50
					15:15	1年生	15:05
11	男	400m		5 組	15:25	1 ~ 6	15:15
12	男	四種400m		2 組	15:45	1 ~ 2	15:35
13	女	100mH	第2レース	2 組	15:50	1 ~ 2	15:40
14	男	110mH	第2レース	2 組	16:00	1 ~ 2	15:50
15	女	100m	第2レース	2 組	16:15	1 ~ 2	16:05
16	男	100m	第2レース	2 組	16:25	1 ~ 2	16:15
17	女	200m		8 組	16:35	1 ~ 5	16:25
					16:50	6 ~ 8	16:40
18	女	四種200m		3 組	17:00	3	16:50
競技終了時刻					17:15		

※第2レースには、第1レースの結果上位16名が出場できる

跳 躍 競 技						
順序	性別	種目	人数	ピット	競技時間	招集完了時刻
1	女	走幅跳	73	A・Bピット → トップ8	9:30	9:15
2	女	走高跳・四種走高跳	39		9:30	9:15
3	男	棒高跳	8		11:00	10:45
4	男	走幅跳	55	A・Bピット → トップ8	13:30	13:15
5	男	走高跳・四種走高跳	29		13:30	13:15

投 て き 競 技						
順序	性別	種目	人数	ピット	競技時間	招集完了時刻
1	女	砲丸投・四種砲丸投	38		10:00	9:45
2	男	砲丸投・四種砲丸投	35		13:30	13:15

※フィールド競技は、競技開始の45分前よりピットでの練習可