

## 第64回 仙台市中学校総合体育大会陸上競技大会要項

1 期日 平成27年6月13日(土)・14日(日)・15日(月)

2 会場 仙台市陸上競技場(宮城野原)

3 種目(男子17種目)

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 400m, 800m

1年1500m, 2・3年1500m, 3000m, 110mH, 走幅跳, 走高跳

棒高跳, 砲丸投, 四種競技, 4×100mR, 低学年4×100mR

(女子14種目)

1年100m, 2年100m, 3年100m, 200m, 800m

1年1500m, 2・3年1500m, 100mH

走幅跳, 走高跳, 砲丸投, 四種競技, 4×100mR, 低学年4×100mR

\*学年種目以外は全て共通種目

\*低学年4×100mRは、各学年4名以内、計6名以内の登録とする。2年生2人、1年生2人で競技を行い、オーダーは自由とする

\*砲丸の重さ 男子：共通5Kg, 四種4Kg 女子：共通・四種とも2.72kg

4 出場制限

(1) 申し込み登録者であること。

(2) リレーを除き、1人1種目、他リレー1種目を兼ねることができる。

(3) 種目毎の各校の出場制限を次の通りとする。

① 1校1種目3名

男子…200m, 400m, 110mH, 棒高跳

女子…200m, 800m, 100mH

② 1校1種目2名

男子…1年100m, 2年100m, 3年100m, 800m, 1年1500m

2・3年1500m, 3000m, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投

女子…1年100m, 2年100m, 3年100m, 1年1500m

2・3年1500m, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投

③ 1校1種目1名

男女四種競技(※ただし、下記の参加標準記録を2名とも越えている場合は2名まで出場できる。校内記録会可)

	110H・100H	走高跳	砲丸投	400・200
男子	20"0	140	8m50	59"9
女子	19"5	115	6m50	30"5

④ リレー 各種目1校1チーム

## 5 対校得点法

- (1) 決勝8位まで。1位8点, 2位7点・・・8位1点。(3名種目も制限なし)
- (2) 学校対抗は男女別とし, それぞれの合計得点で多い順に順位を決定する。
- (3) 1位が同点の場合は優勝種目の多い方を1位とする。それ以外の同点の場合は, 同順位とする。  
総合, 個人とも8位まで表彰する。

## 6 県大会出場枠

- (1) 各種目12位まで。四種は点数で県大会出場(目安: 男子1700点, 女子: 1700点)。
- (2) 棒高跳びは2m50cm以上。リレーは男子9位, 女子9位まで県大会出場。

## 7 フィールド競技パスライン

走幅跳	男子	5m40
	女子	4m50

## 8 バーの上げ方

走高跳び	男子	1m35 (練習) 40・45・50・55・60・65…以上3cmきざみ
	女子	1m20 (練習) 25・30・35・40…以上3cmきざみ
棒高跳び		2m20 (練習) 30・40・50・60・70…以上10cmきざみ
四種走高跳	男子	1m30 (練習) 35・40・45・50・55…以上3cmきざみ
	女子	1m10 (練習) 15・20・25・30…以上3cmきざみ

※開始の高さについては, 天候その他の条件により審判長の判断で変更する場合がある。

## 9 招集

- (1) 招集場所に余裕をもって集合し競技者係の指示に従うこと。(1次コールあり)
- (2) 招集場所は第3ゲート外側, テニスコート脇の器具庫に設ける。  
四種競技の全種目についても, 選手招集所で招集を行う。  
棒高跳びは招集時間に現地に集合すること。
- (3) トラック競技は競技開始時間の20分前に招集完了とする。  
ただし, 組数の多い予選種目については時間差を設けて招集を行う。
- (4) フィールド競技は競技開始の60分前に招集完了とする。  
ただし, 走幅跳の決勝は30分前に招集完了とする。

## 10 練習

競技場外周および直線走路において行い, お互いに譲り合って練習すること。なお, 直線走路の詳しい使用方法是当日のプログラムに記載する。砲丸投の練習は禁止する。

## 11 ナンバーカード

18cm×25cmのものを男子は黒, 女子は赤で番号を記入し, 胸と背にしっかりと縫いつけること。  
つけない選手の出場は認めない。跳躍競技はどちらか片方でよい。

## 12 選手変更

登録選手以外の変更は一切認めない。補欠との変更は1日目9時30分までに本部で行うこと。

### 13 リレー

オーダー用紙を記入して招集完了1時間前に競技者係に提出すること。ダッシュマークやテープは各校で準備した物を使用すること。ただし、後始末をすること。

### 14 表彰

決勝終了後直ちに、各種目8位までの入賞者は雨天走路内の表彰席に集合すること。

表彰の際にはユニフォームを着用すること。

### 15 その他

- (1) スタートについて 英語コール (On your marks ~ Set) で行う。不正スタートをした競技者は1回目で失格とする。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートをした競技者はすべて失格とする。その場合は該当の種目の得点は0点となる。
- (2) トラック競技における予選通過者の+ $\alpha$ の場合は全体のタイムの上位者とする。すべてのリレーの予選はタイムレースとする。
- (3) 県大会出場枠をこえて同順位となった種目は、県大会出場権の順位決定戦を行う。
- (4) スパイクは全天候用スパイクを使用すること。
- (5) 補欠登録は各校1種目1名、1人1種目とし、ナンバーカードをつけて申込一覧票に記入する。
- (6) 役員、補助員を割り当てしますので、大会当日はご協力をお願いします。
- (7) ナンバーカード割り当ては別紙の通りとする。(市・県全て同じナンバーカード割り)
- (8) 各学校生徒の掌握についてよろしくお願いします。緊急時の避難、駐車場その他の件については抽選会の際に連絡します。
- (9) 中学生らしくない身だしなみ(頭髪の染色、髪型、化粧、刺青、アクセサリ等)の選手の出場は認めない。各校での指導を徹底してください。

### 16 申込方法・期日

平成27年5月7日(木) 17:00までに、参加申し込みデータ(宮城県中体連陸上競技専門部ホームページよりダウンロード)を大沢中学校・鈴木愛子先生へ送信する。

送信先アドレス : aiko-719@sendai-c.ed.jp 期日厳守!!

なお、平成27年5月8日(金)必着で委員長宛に「申込一覧表」(職印捺印)を郵送すること。

\*問い合わせ・申込一覧表送付先 (委員長校)

仙台市立八軒中学校 委員長 茂木 裕介

〒984-0827 宮城県仙台市若林区南小泉字八軒小路9-1

TEL 022-223-2336 FAX 022-217-9752