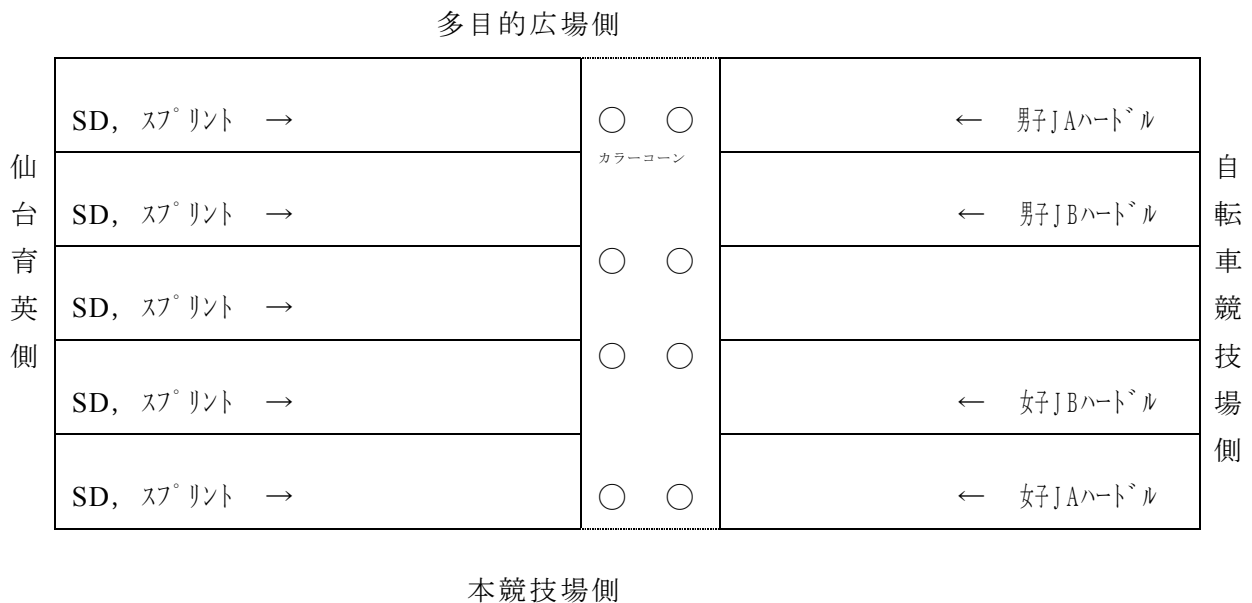


ジュニアオリンピック予選及び中体連記録会 ウォーミングアップ会場について

※多目的広場と直線走路を占有借用しています。

- ① 投擲練習は公園内では禁止です。
- ② 直線走路5レーン（150m）は、ショートスプリント・スタートダッシュ・ハードル練習に使用すること。詳しくは下の図を参照。
- ③ 本競技場のバックストレートを利用して、jog・流しなど可能です。その際は、競技の進行に妨げにならないように十分に注意すること。3000mが行われている際は使用を禁止する。

★直線走路5レーン（150m）の使い方★



★バックストレッチ（エンジゾーン）の使い方

