

## 平成28年度仙台市中学校新人陸上競技大会要項

- 1, 主催 仙台市教育委員会 仙台市陸上競技協会 仙台市中学校体育連盟
- 2, 主管 仙台市陸上競技協会 仙台市中学校体育連盟陸上専門部
- 3, 後援 仙台市中学校校長会
- 4, 期日 平成28年10月8日(土), 9日(日) 競技開始 9:30
- 5, 会場 仙台市陸上競技場(宮城野原)
- 6, 種目 (男子16種目)  
1年100m, 2年100m, 200m, 400m, 800m, 1500m  
3000m, 110mH, 4×100mR, 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投  
四種競技, 1年100mH, 1年走幅跳  
(女子13種目)  
1年100m, 2年100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH  
4×100mR, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投, 四種競技, 1年100mH, 1年走幅跳  
\* 学年種目以外は全て共通種目  
\* 砲丸の重さ 男子: 共通5Kg, 四種4Kg 女子: 共通・四種とも2.72kg  
\* 1年男子ハードル規格(高校女子規格)  
ハードルの高さ0.840m ハードル間の距離 8.5m
- 7, 出場制限
  - (1) 1校1種目2名。ただし, 四種競技は1名。
  - (2) リレーを除き, 1人1種目。
  - (3) リレーは各校1チーム。
- 8, 対校得点法
  - (1) 決勝8位まで。1位8点, 2位7点・・・8位1点。
  - (2) 学校対抗は男女別とし, それぞれの合計得点で多い順に順位を決定する。
  - (3) 1位が同点の場合は優勝種目の多い方を1位とする。それ以外の同点の場合は, 同順位とする。総合, 個人とも8位まで表彰する。
- 9, 招集
  - (1) 招集場所に余裕をもって集合し競技者係の指示に従うこと。
  - (2) 招集場所は第3ゲート外側, テニスコート脇の器具庫で行う。
  - (3) トラック競技は競技開始時間の20分前に招集完了とする。  
ただし, 組数の多い予選種目については時間差を設けて招集を行う。
  - (4) フィールド競技は競技開始の45分前に招集完了とする。
- 10, 練習 競技場外周および直線走路において行い, お互いに譲り合って練習すること。なお, 直線走路の詳しい使用方法是当日のプログラムに記載する。砲丸投の練習は禁止する。
- 11, 選手変更 登録選手以外の変更は一切認めない。補欠との変更は1日目8時30分までに本部で行うこと。

12, ナンバーカード 18cm×25cmのものを男子は黒, 女子は赤で番号を記入し, 胸と背にしっかりと縫いつけること。つけない選手の出場は認めない。  
棒高跳, 走高跳, 走幅跳はどちらか片方でよい。

13, リレー オーダー用紙を記入して競技開始1時間前までに競技者係に提出すること。オーダー用紙は当日朝の学校受付で配布する。ダッシュマークやテープは各校で準備した物を使用すること。ただし, 後始末をすること。

14, 走高跳, 棒高跳におけるバーの上げ方は次のようにする。

種目			練習
走高跳	男	1m40 - 45 - 50 - 55・・・以上 3 cmきざみ	1m35
	女	1m25 - 30 - 35 - 40・・・以上 3 cmきざみ	1m20
走高跳 (四種競技)	男	1m35 - 40 - 45 - 50・・・以上 3 cmきざみ	1m30
	女	1m15 - 20 - 25 - 30・・・以上 3 cmきざみ	1m10
棒高跳	男	2m30 - 40 - 50 - 60・・・以上 10cmきざみ	2m20

※開始の高さについては, 天候その他の条件により審判長の判断で変更する場合がある。

15, 表彰 決勝終了後直ちに各種目 8 位までの入賞者は大会本部放送席後方に集合すること。  
表彰はユニフォームを着用すること。

16, その他

- (1) 補欠登録は各校 1 種目 1 名, 1 人 1 種目とし, ナンバーカードをつけて申込一覧表に記入する。
- (2) 生徒だけの参加は出来ませんので, 必ず顧問の先生が審判として運営に協力してください。
- (3) トラック競技は, 予選タイムレースで決勝進出者を決定する。ただし, 男子 3000m と 1 年ハードルは決勝タイムレースとする。1 年走幅跳は 3 回の試技で順位を決定する。
- (4) 1 年ハードル・走幅跳は対校得点に含まない。ただし, 8 位まで賞状を授与する。

17, 参加料 個人種目 1 人 200 円 リレー 無料

18, 申込方法・期日 (期日厳守でお願いします。)

平成 28 年 9 月 1 日 (木) 17:00 までに参加申し込みデータ (中体連専門部ホームページよりダウンロード) を袋原中学校・鈴木愛子先生へ送信する。

送信先アドレス : aiko-719@sendai-c.ed.jp

なお, 「申込一覧表」は, 平成 28 年 9 月 2 日 (金) 必着で委員長宛に郵送すること。

\* 問い合わせ・申込一覧表送付先 (委員長校)

仙台市立八軒中学校 委員長 茂木 裕介

TEL 022-223-2336

FAX 022-217-9752