

# ★ 競 技 日 程 ★(案)

平成28年5月21日(土)

トラック競技							
順序	性別	種目	ラウンド	組数	競技時間	招集組	招集完了時刻
1	女	四種100mH		3 組	9:00	3	8:45
2	女	100mH	第1レース	9 組	タイムレース16	1 ~ 5	8:55
						6	9:15
3	男	四種110mH		1 組	9:40	1	9:25
4	男	110mH	第1レース	4 組	タイムレース16	1 ~ 4	9:30
5	女	800m		4 組		1 ~ 4	9:45
6	男	800m		3 組		1 ~ 3	10:05
7	女	100m	第1レース	23 組	タイムレース16	1 ~ 5	10:20
						6 ~ 10	10:35
						11 ~ 15	10:50
						16 ~ 20	11:05
						21 ~ 23	11:20
8	男	100m	第1レース	28 組	タイムレース16	1 ~ 5	11:30
						6 ~ 10	11:45
						11 ~ 15	12:00
						16 ~ 20	12:15
						21 ~ 25	12:30
9	女	1500m		5 組		1 ~ 3	12:55
						4 ~ 5	13:25
10	男	1500m		6 組		1 ~ 2	13:45
						3 ~ 4	14:00
						5 ~ 6	14:15
11	男	400m		4 組		1 ~ 4	14:35
12	男	四種400m		1 組		1	14:50
13	女	100mH	第2レース	2 組		1 ~ 2	14:55
14	男	110mH	第2レース	2 組		1 ~ 2	15:05
15	女	100m	第2レース	2 組		1 ~ 2	15:20
16	男	100m	第2レース	2 組		1 ~ 2	15:30
17	女	200m		6 組		1 ~ 5	15:45
						6	16:05
18	女	四種200m		3 組		3	16:10
19	男	200m		3 組		3	16:25
競技終了時刻					16:50		

※第2レースには、第1レースの結果上位16名が出場できる

跳 躍 競 技						
順序	性別	種目	人数	ピット	競技時間	招集完了時刻
1	女	走幅跳	63	A・Bピット → トップ8	9:30	9:15
2	女	走高跳・四種走高跳	40		9:30	9:15
3	男	棒高跳	9		11:00	10:45
4	男	走幅跳	48	A・Bピット → トップ8	13:30	13:15
5	男	走高跳・四種走高跳	23		13:30	13:15

投 て き 競 技						
順序	性別	種目	人数	ピット	競技時間	招集完了時刻
1	女	砲丸投・四種砲丸投	49		10:00	9:45
2	男	砲丸投・四種砲丸投	27		13:30	13:15

※フィールド競技は、競技開始の45分前よりピットでの練習可