

平成28年県中総体陸上競技日程

第1日目 7月22日 (金)

<トラック競技>

8:15監督会議 (インテールーム)

	男女	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻	スタート時刻
1	男子	3000m	予選	2-6+6	8:55	9:10	9:30
2	女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16)	9:30	9:45	10:05
3	女子	4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16)	9:50	10:05	10:25
4	男子	800m	予選	7-2+10	10:10	10:25	10:45
5	男子	四種・110mH		3組	10:45	11:00	11:20
6	男子	110mH	予選	7-2+10	11:00	11:15	11:35
7	男子	1年100m	予選	7-2+10	11:35	11:50	12:10
8	男子	2年100m	予選	7-2+10	12:00	12:15	12:35
9	男子	3年100m	予選	7-2+10	12:25	12:40	13:00
10	女子	低4×100mR	準決	2-3+2	12:50	13:05	13:25
11	女子	4×100mR	準決	2-3+2	13:00	13:15	13:35
12	男子	400m	予選	7-2+10	13:10	13:25	13:45
13	男子	200m	予選	7-2+10	13:40	13:55	14:15
14	女子	1年1500m	予選	3-4+6	14:05	14:20	14:40
15	男子	1年1500m	予選	3-4+6	14:35	14:50	15:10
16	男子	800m	準決	3-2+2	15:05	15:20	15:40
17	女子	低4×100mR	決勝		15:20	15:35	15:55
18	女子	4×100mR	決勝		15:25	15:40	16:00
		競技終了時刻					16:05

補助競技場閉門16:00

<フィールド競技>

男女	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻	スタート時刻
男子	砲丸投	予選1組	Aビット・バスターン10m50	9:15	9:30	10:00
男子	走幅跳	予選1・2組	Cビット・バスターン5m90	9:30	9:45	10:15
男子	走高跳	予選1・2組	Bビット・バスターン1m60	9:30	9:45	10:15
男子	砲丸投	予選2組	Aビット・バスターン10m50	10:45	11:00	11:30
男子	棒高跳	決勝	Dビット	11:00	11:15	12:00
男子	走高跳	決勝	Bビット	12:45	13:00	13:30
男子	四種・砲丸投		Aビット	12:45	13:00	13:30

投てき練習場閉門15:00

<リレーのオーダー用紙提出時間>

	種目	ラウンド	提出時間
女子	低4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16) 9:05
女子	4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16) 9:25
女子	低4×100mR	準決	2-3+2 12:25
女子	4×100mR	準決	2-3+2 12:35
女子	低4×100mR	決勝	14:55
女子	4×100mR	決勝	15:00

*番組編成が厳しいため中体連規定でスタート時刻の1時間前の提出とします

①	男子	四種・110mH	11:00	11:20
②	男子	四種・砲丸投	13:00	13:30

第2日目 7月23日 (土)

<トラック競技>

8:15監督会議 (インテールーム)

	男女	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻	スタート時刻
1	女子	四種・100mH		3組	8:55	9:10	9:30
2	男子	110mH	準決	3-2+2	9:10	9:25	9:45
3	女子	800m	予選	7-2+10	9:25	9:40	10:00
4	男子	400m	準決	3-2+2	10:05	10:20	10:40
5	男子	200m	準決	3-2+2	10:20	10:35	10:55
6	男子	1年100m	準決	3-2+2	10:35	10:50	11:10
7	男子	2年100m	準決	3-2+2	10:50	11:05	11:25
8	男子	3年100m	準決	3-2+2	11:05	11:20	11:40
9	女子	100mH	予選	7-2+10	11:20	11:35	11:55
10	女子	200m	予選	7-2+10	11:50	12:05	12:25
11	女子	1年100m	予選	7-2+10	12:15	12:30	12:50
12	女子	2年100m	予選	7-2+10	12:40	12:55	13:15
13	女子	3年100m	予選	7-2+10	13:05	13:20	13:40
14	男子	3000m	決勝		13:30	13:45	14:05
15	女子	1年1500m	決勝		13:45	14:00	14:20
16	男子	1年1500m	決勝		13:55	14:10	14:30
17	女子	2・3年1500m	予選	3-4+6	14:05	14:20	14:40
18	男子	2・3年1500m	予選	3-4+6	14:30	14:45	15:05
19	女子	800m	準決	3-2+2	14:55	15:10	15:30
20	男子	800m	決勝		15:10	15:25	15:45
21	男子	110mH	決勝		15:15	15:30	15:50
22	男子	200m	決勝		15:25	15:40	16:00
23	男子	400m	決勝		15:30	15:45	16:05
24	男子	四種・400m		3組	15:35	15:50	16:10
25	男子	1年100m	決勝		15:50	16:05	16:25
26	男子	2年100m	決勝		15:55	16:10	16:30
27	男子	3年100m	決勝		16:00	16:15	16:35
		競技終了時刻					16:40

補助競技場閉門16:35

<フィールド競技>

男女	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻	スタート時刻
女子	砲丸投	予選1組	Aビット・バスターン10m90	9:15	9:30	10:00
女子	走幅跳	予選1・2組	Cビット・バスターン4m70	9:15	9:30	10:00
男子	四種・走高跳		Bビット	9:30	9:45	10:15
女子	砲丸投	予選2組	Aビット・バスターン10m90	11:15	11:30	12:00
女子	四種・走高跳		Bビット	12:45	13:00	13:30
男子	砲丸投	決勝	Aビット	13:15	13:30	14:00
男子	走幅跳	決勝	Cビット	13:15	13:30	14:00

投てき練習場閉門16:00

③	男子	四種・走高跳	9:30	9:45	10:15
④	男子	四種・400m	15:35	15:50	16:10

①	女子	四種・100mH	8:55	9:10	9:30
②	女子	四種・走高跳	12:45	13:00	13:30

第3日目 7月24日 (日)

<トラック競技>

8:15監督会議 (インテールーム)

	男女	種目	ラウンド	組-通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻	スタート時刻
1	男子	低4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16)	8:55	9:10	9:30
2	男子	4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16)	9:15	9:30	9:50
3	女子	200m	準決	3-2+2	9:35	9:50	10:10
4	女子	100mH	準決	3-2+2	9:50	10:05	10:25
5	女子	1年100m	準決	3-2+2	10:05	10:20	10:40
6	女子	2年100m	準決	3-2+2	10:20	10:35	10:55
7	女子	3年100m	準決	3-2+2	10:35	10:50	11:10
8	女子	800m	決勝		10:50	11:05	11:25
9	男子	低4×100mR	準決	2-3+2	11:00	11:15	11:35
10	男子	4×100mR	準決	2-3+2	11:10	11:25	11:45
11	女子	2・3年1500m	決勝		11:20	11:35	11:55
12	男子	2・3年1500m	決勝		11:35	11:50	12:10
13	女子	100mH	決勝		11:55	12:10	12:30
14	女子	1年100m	決勝		12:05	12:20	12:40
15	女子	2年100m	決勝		12:10	12:25	12:45
16	女子	3年100m	決勝		12:15	12:30	12:50
17	女子	200m	決勝		12:25	12:40	13:00
18	女子	四種・200m		3組	12:30	12:45	13:05
19	男子	低4×100mR	決勝		12:50	13:05	13:25
20	男子	4×100mR	決勝		12:55	13:10	13:30
		閉会式					14:00

補助競技場閉門13:30

<フィールド競技>

男女	種目	ラウンド	競技ビット・通過条件	招集開始時刻	招集完了時刻	スタート時刻
女子	走高跳	予選1・2組	Bビット・バスターン1m38	8:45	9:00	9:30
女子	四種・砲丸投		Aビット	9:00	9:15	9:45
女子	走幅跳	決勝	Cビット	9:15	9:30	10:00
女子	走高跳	決勝	Bビット	11:15	11:30	12:00
女子	砲丸投	決勝	Aビット	11:15	11:30	12:00

投てき練習場閉門12:00

③	女子	四種・砲丸投	9:00	9:15	9:45
④	女子	四種・200m	12:30	12:45	13:05

<リレーのオーダー用紙提出時間>

	種目	ラウンド	提出時間
男子	低4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16) 8:30
男子	4×100mR	予選	4-タイムレース (ベスト16) 8:50
男子	低4×100mR	準決	2-3+2 10:35
男子	4×100mR	準決	2-3+2 10:45
男子	低4×100mR	決勝	12:25
男子	4×100mR	決勝	12:30

*番組編成が厳しいため中体連規定でスタート時刻の1時間前の提出とします