

通信陸上競技大会参加申込について

県中体連陸上競技専門部

- (1) 登録用のファイルを開き、『入力について』シートから始めます。
- (2) 手順1からの手順にしたがって入力をしてください。

Microsoft Excel - 通信陸上申込2

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(O) ツール(T) データ(D) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

C8 = 124

通信陸上宮城県大会参加申込データについて

宮城県中学校体育連盟陸上競技専門部

大会申込一覧表をこのシートから作成します。宮城スタジアムのコンピュータシステムを利用して大会運営を行いますので、大会申込データの入力にご協力ください。
 ※セルの右上に赤いマークが付いているところに、マウスポインタを移動すると入力時の表示されます。

手順1 各学校の情報を入力してください。

学校番号	124				
学校名	岩沼市立岩沼西中学校	略式	岩沼西	別名	イヌマニシ
校長名	宮城 太郎				
学校住所	岩沼市二色吉字梅22				
学校TEL	0222-34-5678				
顧問名	仙台 走次				
(申込責任者)	岩西 三平				
顧問連絡先	090-1234-5678				

登録に必要な各学校の情報を入力します。

手順2 『様式A』シートへ移動して、必要事項をすべて入力してください。
 ※出場選手のデータを上から順に入力してください。男女別ではありません。

「入力について」シートから始めます。

- (3) 手順1の入力が終了したら、「様式A」シートへ移動し手順2へ進みます。

Microsoft Excel - 通信陸上申込2

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(O) ツール(T) データ(D) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

C9 =

全日本中学校通信陸上競技大会 宮城県大会 競技者参加申込一覧表

学校番号	124			
学校名	岩沼市立岩沼西中学校			
略式	岩沼西	伊ヌマニシ		
校長名	宮城 太郎	印	監督名	

登録選手					
NOカード	氏名	学年	別名	性	出
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

登録選手の入力

学校番号→半角算用数字で入力
 NOカード→半角算用数字で入力
 氏名 →全角で入力 姓と名の間にスペースを1つ入れる
 学年 →セルをクリックし▼ボタンでリストを開き選択
 性 →セルをクリックし▼ボタンでリストを開き選択
 男子：「1」 女子：「2」
 外字使用→氏名に外字を使用する場合はセルをクリックし▼ボタンでリストを開き「○」を選択

Microsoft Excel - 通信陸上申込2

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(O) ツール(T) データ(D) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

C9 = 4900

全日本中学校通信陸上競技大会 宮城県大会 競技者参加申込一覧表

学校番号	124	校長名	宮城 太郎 印	監督名	仙台 岩西
学校名	岩沼市立岩沼西中学校				
略式	岩沼西 ｲｼﾞﾏｼ				

登録選手				リレー			個人種目			個人種目2		所属情報			
NOカード	氏名	学年	ﾌﾞｶﾞﾅ	性	出場	記録	個人種目	記録	風速	個人種目2	記録	風速	学校名(略式)	ﾌﾞｶﾞﾅ	学校名(正式)
4900	岩沼 西男	1	ｲｼﾞﾏｼ	男	4×100m	49.89	1年100m	12.55	-1.2				岩沼西	ｲｼﾞﾏｼ	岩沼市立岩沼西中学校

リレー

出場→出場（登録）する選手はセルをクリックし▼ボタンでリストを開き種目を選択

記録→出場（登録）選手全てに半角算用数字で入力

4 9 秒 8 9 ⇒ 49.89

個人種目

個人種目→セルをクリックし▼ボタンでリストを開き種目を選択

記録 →半角算用数字で入力

1 2 秒 5 5 ⇒ 12.55 8 分 5 9 秒 3 4 ⇒ 8.59.34

1 m 8 8 ⇒ 1m88 2 8 9 0 点 ⇒ 2890

男子 400m は 1.01.50 ではなく、61.50 と記入

風速 →半角算用数字で入力 追風 1. 8 m ⇒ +1.8

向風 1. 8 m ⇒ -1.8

Microsoft Excel - 通信陸上申込2

ファイル(F) 編集(E) 表示(V) 挿入(I) 書式(O) ツール(T) データ(D) ウィンドウ(W) ヘルプ(H)

C9 = 4900

技大会 宮城県大会 競技者参加申込一覧表

校長名	宮城 太郎 印	監督名	仙台 走次 印
			岩西 三平 印

個人種目			個人種目2			所属情報			補欠選手の登録種目
個人種目	記録	風速	個人種目2	記録	風速	学校名(略式)	ﾌﾞｶﾞﾅ	学校名(正式な名称)	補欠選手の登録種目
1年100m	12.55	-1.2				岩沼西	ｲｼﾞﾏｼ	岩沼市立岩沼西中学校	

所属情報

「登録選手」の情報を入力すると自動で表示されます

補欠選手の登録種目

登録できなくなりました。欄を削除しています。

男子	登録人数	女子	登録人数
1年100m	1	1年100m	0
2年100m	0	2年100m	0
3年100m	0	3年100m	0
200m	0	200m	0
400m	0	800m	0
800m	0	1年1500m	0
1年1500m	0	2・3年1500m	0
2・3年1500m	0	100mH	0
3000m	0	走高跳	0
110mH	0	走幅跳	0
種高跳	0	砲丸投	0
走高跳	0	四種競技	0
走幅跳	0	4×100mR	0
砲丸投	0	底4×100mR	0
四種競技	0	補欠登録	0
4×100mR	0		
底4×100mR	1		
補欠登録	0		

種目別登録人数の集計表です。各学校1種目1名（B標準突破者）のみの参加です。

(4) 登録する選手のデータの入力が入力が全て終了したならば、「ファイル」→「名前を付けて保存」を選択し、ファイル名を各学校の略式名にして保存してください。

例 = 『岩沼西』『山田』『登米・中田』(手順3)

(5) 「名前を付けて保存」が終了したならば、

『様式 A』シートを印刷して内容を確認します。(手順4)

(6) 印刷 ⇒ 確認 が終了したならば、

名前を付けて保存したファイルを電子メールの添付ファイルとして送信してください。

(手順5)

電子メールデータ送信期限 → 平成28年6月16日(木) 17:00期日厳守

(電子メール送信先は、『入力について』の最後に表示されます。

地区ごとに送信先が異なりますのでご注意ください)

The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following content:

- ① 個人種目 ⇒ セルをクリックし、▼ボタンでリストを開き出場種目を選択する。
(補欠登録する選手は、ここでリストから「補欠登録」を選択)
- ② 記録 ⇒ 半角算用数字で入力。
例 = 26秒00 → 25.00 8分57秒34 → 8.57.34
1m87 → 1m87 2890点 → 2890
- ③ 風速 ⇒ 半角算用数字で、風速を入力。
例 = 追風1.8m → +1.8 向風1.8m → -1.8
※リレーのみに登録する選手は、入力の必要はありません。
※補欠登録をする選手は、「個人種目」に「補欠登録」を選択し、「記録」「風速」は空欄。
- ★ 個人種目2 ⇒ 2種目出場者のみ、同様に入力。
- ★ 所属情報 ⇒ 「登録選手」のデータを、全て入力すると自動で表示されます。
- ★ 補欠選手の登録種目 ⇒ 補欠登録をする選手はセルをクリックし、▼ボタンでリストを開き種目を選択。

Handwritten instructions in the spreadsheet:

- 手順3 → 入力が入りましたら、「ファイル」→「名前を付けて保存」を選択し、ファイル名を各学校の略式名で保存してください。例 = 『岩沼西』『山田』『登米・中田』など
- 手順4 → 『様式A』シートを印刷して、内容を確認してください。内容が正しく印刷されていれば、参加申込一覧表の完成です。
- 手順5 → このファイルを下記まで電子メールの添付ファイルとして、送信してください。「手順4」で印刷した参加申込一覧表に職印、監督印を押印し各郡市専委員長に提出してください。

Callout box text: 「手順1」学校番号を入力すると、送信先が表示されるので、表示された送信先へファイルを送信してください。

Spreadsheet text: お問い合わせ-送信先 『手順1』で学校番号を入力してください

※ 印刷した『様式 A』シートに、職印・監督印を押印し各郡市の専委員長へ提出してください。

※ 各郡市の委員長は、申込書（職印を押印したもの）を取りまとめプロ編成会議に持参してください。

※ データ入力等に関して、不明な点がございましたら下記へお問合せください。

仙台市立蒲町中学校 佐藤 尚則
Tel 022-285-6521