

# ★ 競技日程 ★

5月3日(水)

トラック競技							
順序	性別	種目	ラウンド	組数	競技時間	招集組	招集完了時刻
1	女	4種100mH		3 組	9:00	1 ~ 3	8:45
2	女	100mH	第1レース	7 組 タイムレース16	9:15	1 ~ 5	9:00
					9:35	6 ~ 7	9:20
3	男	4種110mH		2 組	9:50	1 ~ 2	9:35
4	男	110mH	第1レース	5 組 タイムレース16	10:00	1 ~ 5	9:45
5	女	800m		5 組	10:25	1 ~ 5	10:10
6	男	800m		3 組	10:50	1 ~ 3	10:35
7	女	100m	第1レース	20 組 + ( ) 組 タイムレース16	11:05	1 ~ 5	10:50
					11:15	6 ~ 10	11:00
					11:25	11 ~ 15	11:10
					11:35	16 ~ 20	11:20
					11:45	1年生	11:30
	男	100m	第1レース	20 組 + ( ) 組 タイムレース16	12:10	1 ~ 5	11:55
					12:20	6 ~ 10	12:05
					12:30	11 ~ 15	12:15
					12:40	16 ~ 20	12:25
					12:50	1年生	12:35
	女	1500m		4 組 + ( ) 組	13:15	1 ~ 4	13:00
					13:45	1年生	13:30
	男	1500m		6 組 + ( ) 組	13:55	1 ~ 3	13:40
					14:15	4 ~ 6	14:00
					14:35	1年生	14:20
	男	400m		5 組	14:45	1 ~ 5	14:30
	男	4種400m		2 組	15:05	1 ~ 2	14:50
	女	100mH	第2レース	2 組	15:20	1 ~ 2	15:05
	男	110mH	第2レース	2 組	15:30	1 ~ 2	15:15
	女	100m	第2レース	2 組	15:45	1 ~ 2	15:30
	男	100m	第2レース	2 組	15:55	1 ~ 2	15:40
	女	4種200m		3 組	16:05	1 ~ 3	15:50
	女	200m		8 組	16:20	1 ~ 5	16:05
					16:35	6 ~ 8	16:20
	男	200m		4 組	16:45	1 ~ 4	16:30
競技終了時刻					17:00		

※第2レースには、第1レースの結果上位16名が出場できる

跳躍競技						
順序	性別	種目	人数	ビット	競技時間	招集完了時刻
1	女	走幅跳	76	A・Bビット → トップ8	9:30	9:15
2	女	走高跳・4種走高跳	27・22		10:00	9:45
3	男・女	棒高跳	12・1		10:00	9:45
4	男	走幅跳	68	A・Bビット → トップ8	13:30	13:15
5	男	走高跳・4種走高跳	22・9		13:00	12:45

投てき競技						
順序	性別	種目	人数	ビット	競技時間	招集完了時刻
1	男	砲丸投・4種砲丸投	27・9		11:00	10:45
2	女	砲丸投・4種砲丸投	27・22		13:30	13:15

※フィールド競技は、競技開始の45分前よりビットでの練習可

4種競技競技順						
男子	①110H→9:50	②砲丸投→11:00	③走高跳→13:00	④400m→15:05		
女子	①100H→9:00	②走高跳→10:00	③砲丸投→13:30	④200m→16:05		