

★ 競技日程 ★

5月3日(木)

トラック競技							
順序	性別	競技時間	種目	ラウンド	組数	招集組	招集完了時刻
1	女	9:00	4種100mH		3 組	1 ~ 3	8:45
2	女	9:15	100mH	第1レース	8 組 タイムレース16	1 ~ 4	9:00
		9:35				5 ~ 8	9:20
3	男	9:55	4種110mH		1 組	1	9:40
4	男	10:00	110mH	第1レース	5 組 タイムレース16	1 ~ 5	9:45
5	女	10:25	800m		6 組 ※1組12名	1 ~ 6	10:10
6	男	10:50	800m		4 組 ※1組12名	1 ~ 4	10:35
7	女	11:05	100m	第1レース	20 組 + () 組 タイムレース16	1 ~ 5	10:50
		11:15				6 ~ 10	11:00
		11:30				11 ~ 15	11:15
		11:40				16 ~ 20	11:25
		11:55				1年生	11:40
8	男	12:15	100m	第1レース	26 組 + () 組 タイムレース16	1 ~ 7	12:00
		12:30				8 ~ 14	12:15
		12:45				15 ~ 21	12:30
		13:05				22 ~ 26	12:50
		13:15				1年生	13:00
9	女	13:35	1500m		4 組 + () 組	1 ~ 4	13:20
		14:10				1年生	13:55
10	男	14:20	1500m		6 組 + () 組	1 ~ 3	14:05
		14:45				4 ~ 6	14:30
		15:05				1年生	14:50
11	男	15:15	400m		6 組	1 ~ 6	15:00
12	男	15:35	4種400m		1 組	1	15:20
13	女	15:45	100mH	第2レース	2 組	1 ~ 2	15:30
14	男	15:55	110mH	第2レース	2 組	1 ~ 2	15:40
15	女	16:10	100m	第2レース	2 組	1 ~ 2	15:55
16	男	16:20	100m	第2レース	2 組	1 ~ 2	16:05
17	女	16:30	4種200m		3 組	1 ~ 3	16:15
18	女	16:40	200m		9 組	1 ~ 5	16:25
		16:55				6 ~ 9	16:40
19	男	17:10	200m		3 組	1 ~ 3	16:55
競技終了時刻						17:20	

※第2レースには、第1レースの結果上位16名が出場できる

跳躍競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	女	9:30	走幅跳	67	A・Bピット → トップ8	9:15
2	女	10:00	走高跳・4種走高跳	35・18		9:45
3	男	10:00	棒高跳	17		9:45
4	男	13:30	走幅跳	67	A・Bピット → トップ8	13:15
5	男	13:00	走高跳・4種走高跳	20・8		12:45

投てき競技						
順序	性別	競技時間	種目	人数	ピット	招集完了時刻
1	男	11:00	砲丸投・4種砲丸投	26・8		10:45
2	女	13:30	砲丸投・4種砲丸投	38・18		13:15

※フィールド競技は、競技開始の45分前よりピットでの練習可

4種競技競技順						
男子	①110H→10:10	②砲丸投→11:00	③走高跳→13:00	④400m→15:30		
女子	①100H→9:00	②走高跳→10:00	③砲丸投→13:30	④200m→16:45		