

H30年仙台中総体競技日程

第1日目 6月9日(土) ※監督会議(顧問打合せ)9:20～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集完了
1 10:00	男子	800m	予選	72	6-3+6	9:40
2 10:35	男子	400m	予選	70	9-2+6	10:15
3 11:15	女子	低4×100mR	予選	41	6-タイムレース(ベスト24)	10:55
4 11:40	女子	4×100mR	予選	50	7-タイムレース(ベスト24)	11:20
5 12:05	男子	200m	予選	127	16-1+16 1~8組	11:45
12 12:30					16-1+16 9~16組	12:10
12 12:55	男子	四種110mH		12	2組	12:35
6 13:05	男子	1年100m	予選	101	13-1+11 1~8組	12:45
13 13:30					13-1+11 9~13組	13:10
7 13:45	男子	2年100m	予選	92	12-1+12 1~8組	13:25
14 14:10					12-1+12 9~12組	13:50
8 14:20	男子	3年100m	予選	73	10-1+14	14:00
9 14:50	女子	低4×100mR	準決		3-2+2	14:30
10 15:00	女子	4×100mR	準決		3-2+2	14:40
11 15:15	男子	1年1500m	予選	87	4-3+6	14:55
13 15:55	男子	110mH	予選	54	7-2+10	15:35
14 16:25	男子	200m	準決		4-1+4	16:05
15 16:40	男子	400m	準決		3-2+2	16:20
16 16:55	男子	800m	準決		3-2+2	16:35
17 17:10	女子	低4×100mR	決勝			16:50
18 17:15	女子	4×100mR	決勝			16:55
17 17:20		競技終了時刻				

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集完了
11:00	男子	走高跳	決勝	25人	10:00
12:00	男子	走幅跳	予選A・B	82人	11:00
11:00	男子	棒高跳	決勝	1人	10:00
15:00	男子	四種砲丸投		12人	14:30

<リレーのオーダー表提出時間>

10:15	女子	低4×100mR	予選	6-タイムレース(ベスト24)
10:40	女子	4×100mR	予選	7-タイムレース(ベスト24)
13:50	女子	低4×100mR	準決	3-2+2
14:00	女子	4×100mR	準決	3-2+2
16:10	女子	低4×100mR	決勝	
16:15	女子	4×100mR	決勝	

第2日目 6月10日(日) ※監督会議(顧問打合せ)8:15～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集完了
1 9:15	女子	800m	予選	105	7-2+10 1~4組	8:55
9 9:35					7-2+10 5~7組	9:15
2 9:50	男子	110mH	準決		3-2+2	9:30
3 10:05	男子	1年100m	準決		3-2+2	9:45
4 10:15	男子	2年100m	準決		3-2+2	9:55
5 10:25	男子	3年100m	準決		3-2+2	10:05
6 10:35	女子	四種100mH		20	3組	10:15
7 10:45	女子	100mH	予選	76	10-1+14 1~10組	10:25
8 11:20	女子	200m	予選	111	14-1+10 1~8組	11:00
11 11:45					14-1+10 9~14組	11:25
9 12:10	女子	1年100m	予選	100	13-1+11 1~8組	11:50
12 12:35					13-1+11 9~13組	12:15
10 12:50	女子	2年100m	予選	90	12-1+12 1~8組	12:30
13 13:15					12-1+12 9~12組	12:55
11 13:25	女子	3年100m	予選	67	9-2+6	13:05
12 13:55	男子	3000m	予選	66	2-6+6	13:35
13 14:25	男子	800m	決勝			14:05
14 14:30	女子	1年1500m	予選	74	3-4+6	14:10
15 15:00	女子	2・3年1500m	予選	70	3-4+6	14:40
16 15:30	男子	2・3年1500m	予選	79	4-3+6	15:10
17 16:05	男子	1年1500m	決勝			15:45
18 16:15	男子	110mH	決勝			15:55
19 16:25	男子	200m	決勝			16:05
20 16:30	男子	四種400m		12	2組	16:10
21 16:40	男子	400m	決勝			16:20
22 16:45	男子	1年100m	決勝			16:25
23 16:50	男子	2年100m	決勝			16:30
24 16:55	男子	3年100m	決勝			16:35
17 17:00		競技終了時刻				

※800m予選はスタートからオープンで行います

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集完了
10:00	女子	走幅跳	予選A・B	75人	9:00
10:00	男子	四種走高跳		12人	9:30
10:30	男子	砲丸投	決勝	46人	9:30
14:00	女子	砲丸投	決勝	47人	13:00
14:30	男子	走幅跳	決勝		14:00
14:30	女子	四種走高跳		20人	14:00

第3日目 6月11日(月) ※監督会議(顧問打合せ)8:15～ 雨天走路中央付近

<トラック競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	人数	組一着	招集完了
1 9:30	女子	800m	準決		3-2+2	9:10
2 9:45	男子	低4×100mR	予選	43	6-タイムレース(ベスト24)	9:25
3 10:10	男子	4×100mR	予選	49	7-タイムレース(ベスト24)	9:50
4 10:40	女子	100mH	準決		3-2+2	10:20
5 11:00	女子	200m	準決		3-2+2	10:40
6 11:15	女子	1年100m	準決		3-2+2	10:55
7 11:30	女子	2年100m	準決		3-2+2	11:10
8 11:40	女子	3年100m	準決		3-2+2	11:20
9 11:50	男子	低4×100mR	準決		3-2+2	11:30
10 12:00	男子	4×100mR	準決		3-2+2	11:40
11 12:15	女子	1年1500m	決勝			11:55
12 12:25	女子	2・3年1500m	決勝			12:05
13 12:35	男子	2・3年1500m	決勝			12:15
14 12:45	男子	3000m	決勝			12:25
15 13:00	女子	100mH	決勝			12:40
16 13:10	女子	1年100m	決勝			12:50
17 13:15	女子	2年100m	決勝			12:55
18 13:20	女子	3年100m	決勝			13:00
19 13:25	女子	200m	決勝			13:05
20 13:30	女子	四種200m		20	3組	13:10
21 13:45	女子	800m	決勝			13:25
22 13:55	男子	低4×100mR	決勝			13:35
23 14:00	男子	4×100mR	決勝			13:40
14 14:05		競技終了時刻				
14 14:45		閉会式				

<フィールド競技>

スタート時刻	男女	種目	ラウンド	出場者	招集完了
10:30	女子	走高跳	決勝	38人	9:30
10:30	女子	四種砲丸投		20人	10:00
11:00	女子	走幅跳	決勝		10:30

<リレーのオーダー表提出時間>

8:45	男子	低4×100mR	予選	6-タイムレース(ベスト24)
9:10	男子	4×100mR	予選	7-タイムレース(ベスト24)
10:50	男子	低4×100mR	準決	3-2+2
11:00	男子	4×100mR	準決	3-2+2
12:55	男子	低4×100mR	決勝	
13:00	男子	4×100mR	決勝	

※特別に競技開始時間の1時間前とします