

第7回風越カップ 大阪選抜スケジュール表

2012/3/15 現在

	3/23(金)	3/24(土)	3/25(日)	3/26(月)	3/27(火)	3/28(水)
6:00						大阪 到着
7:00		軽井沢 到着	起床・体操	起床・体操	起床・体操	決勝トーナメント 進出の場合
		7:30~8:00 朝食	7:30~8:00 朝食	7:30~8:00 朝食	7:30~8:00 朝食	
8:00						8:00~10:00 決勝トーナメント
9:00			9:30 出発 ホテル → リンク			準決勝 vs A組1位
10:00		10:15 出発 ホテル → リンク	試合観戦 苫小牧 vs 兵庫		チェックアウト	
		10:45~11:30 アップ・準備 ミーティング			10:30 出発 ホテル → リンク	
11:00		11:30~12:15 公式練習	11:00~11:30 昼食	11:00 出発 ホテル → リンク	試合観戦 苫小牧 vs 長野	
				試合観戦 釧路 vs 岩手	試合観戦 札幌 vs 青森	
12:00			11:45~13:00 アップ・準備 ミーティング	12:00~12:30 昼食	12:00~12:30 昼食	
				試合観戦 釧路 vs 岩手	試合観戦 札幌 vs 青森	
13:00		12:45 出発 ホテル → リンク	13:00~14:40 予選リーグ	試合観戦 苫小牧 vs 神奈川	試合観戦	
		13:15~13:45 昼食		13:30~14:40 アップ・準備 ミーティング	帯広 vs 軽井沢	13:30~15:30 決勝トーナメント 3位決定戦
14:00			試合観戦 長野 vs 神奈川	14:40~16:20 予選リーグ vs 軽井沢選抜	14:10 集合 14:30~15:30 運動能力診断 プログラム	
15:00					休憩・間食	13:30~15:30 決勝トーナメント 決勝戦
16:00		監督会議	試合観戦 青森 vs 栃木	試合観戦 東京 vs 福岡	試合観戦 栃木 vs 愛知	
17:00			17:00 出発 リンク → ホテル	17:00 出発 リンク → ホテル	16:45~18:00 アップ・準備 ミーティング	
18:00		18:00~18:45 夕食	18:00~18:45 夕食	18:00~18:45 夕食	18:00~19:40 予選リーグ vs 中四国選抜	
19:00						
20:00					軽井沢 出発	
					夕食	
21:00						
22:00	大阪 出発	消灯	消灯	消灯	消灯	