

平成25年 6 月度

NPO法人下津スポーツクラブ スケジュール表

		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
		曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
キッズ 空手	指導者	第1~4火曜日 (下津一中)																																				
	畑田 幸三	18.30~19.30																																				
ストレッチ	指導者	第1~4金曜日 (下津一中)																																				
	藤田 真嗣	20.00~21.00																																				
ヨガ (木曜日コース)	指導者	第1~4木曜日 (防災センター)																																				
	岡 良夫	19.30~21.00																																				
ヨガ (火曜日コース)	指導者	第1~4火曜日 (加茂郷公民館)																																				
	岡 良夫	10.00~11.30	ヨガ教室は4月から火曜日コースはじまっています。時間的にも育児中のお母さん方にお勧めです																																			
太極拳	指導者	第1~4月曜日 (防災センター)																																				
	メ木 治男	20.00~21.30																																				
ジュニア バレー ボール	指導者	第1~4金曜日 (大東小)																																				
	山本 安雄	17.00~18.30																																				
ソフト バレー ボール	指導者	第1~4土曜日 (下津小)																																				
	仲田 訓明	19.30~21.00																																				
一輪車	指導者	第1~4土曜日 (大東小)																																				
	小野田 元彦	9.30~11.00																																				
テニス	指導者	第1~4水曜日 (下津コート)																																				
	橋本 充司	20.00~21.30	(サークル)							(サークル)							(サークル)									(サークル)												
硬式 ジュニア テニス	指導者	第1~3土曜日 (下津コート)																																				
	橋詰 章信	8.30~10.30																																				
ソフト テニス	指導者	第1~4火曜日 (下津コート)																																				
	馬場 伸之	19.30~21.30																																				
ジュニア ソフト テニス	指導者	月・金・土・日 (下津コート)																																				
	竹中 信江	土・日 : 8.30~10.30 月・ 金 : 19.30~21.30																																				
ジュニア フットサル (FC ALMA)	指導者	毎週 火・木・金曜日 (火・金曜日: 拜待体育館) (木曜日: 海南総合体育館)																																				
	橋本 将吾	18.00~20.00	ジュニアフットサルは初級から上級まで幅広く指導しています																																			
キッズ 運動	指導者	今月第2・4土曜日 (拜待体育館)																																				
	尾崎 知子	14.00~15.30																																				
ダンス スポーツ	指導者	第1・3金曜日 (防災センター)																																				
	田中 二男	19.30~21.00	(休部中)																																			
習字	指導者	第1~3土曜日 (交流センター)																																				
	若林 友希	9.30~11.00																																				
スポーツクラブ関係イベント等																																						

6月15日  
第3回シニア温泉卓球大会(海南総合体育館)