

# キッズ運動の皆さんへ（保護者の皆さんへ）

平成26年 12月 6日

NPO法人下津スポーツクラブ

クラブマネジャー

平成27年

打田 肇 （080-6207-8071）

## 1月・2月・3月のキッズ運動教室の開催日について（お知らせ）

1月のキッズ運動日は

1月 10日（土） 教室を開きます

1月 17日（土） 教室を開きます

2月のキッズ運動日は

2月 7日（土） 教室を開きます

2月 14日（土） 教室を開きます

3月のキッズ運動日は

3月 14日（土） 教室を開きます

3月 21日（土） 教室を開きます



拝待体育館の大会等年間予約のため、開催間隔が不揃いですのでご注意ください。

下津スポーツクラブでは、ジュニアソフトテニス・ジュニア硬式テニス・  
キッズ空手・ジュニアバレーボール・一輪車など子ども向け教室があります。  
今の月会費の範囲でこの教室にも参加ができます。

ぜひ この教室にも参加してください。

体験入部も大歓迎です。（小さな頃はいろんなことを体験し、大きくなる頃に種目に絞っていくのが理想です）

お母さん方にはお子さんが登校中に参加ができる時間帯のヨガ教室がお勧めです。

毎週火曜日 10時～11時30分 加茂郷公民館（加茂郷駅近く）で開催

指導者の岡 先生はインド奥地のヨガ発祥の地で何度も修行された方で、『ヨガは隣の人と  
体の柔らかさを競うものではありません。忙しい日々の中の一時をホッとして気持ちを  
落ち着かせる静かな時間をすごしましょう』が指導方針です。

お問合せ先 : 下津スポーツクラブ T e l 090-9887-8711

