

平成28年 12 月

NPO法人下津スポーツクラブ スケジュール表



※ 平成28年12月～平成29年1月の間 拝待体育館が工事の為、この体育館での教室はありません

		日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
キッズ 空手	指導者	第1～4火曜日 (下津一中)	しばらくお休みします																														
	穂田 幸三	18.30～19.30																															
ストレッチ	指導者	第1～4金曜日 (下津一中) (12月～3月 下津行政局)	★																														
	藤田 真嗣	20.00～21.30																															
ヨガ (木曜日コース)	指導者	第1～4木曜日 (下津行政局)																															
	岡 良夫	19.30～21.00																															
ヨガ (水曜日コース)	指導者	第1～4水曜日 (加茂郷公民館)																															
	岡 良夫	10.00～11.30																															
太極拳	指導者	第1～4月曜日 (下津行政局)																															
	平木 治男	20.00～21.30																															
ジュニア バレー ボール	(休部中)																																
	ご希望の方は『紀ノ国VBC』チームをご紹介します																																
ソフト バレー ボール	(休部中)																																
	ご希望の方は『ドリーム』チームをご紹介します																																
一輪車	指導者	第1～4土曜日 (大東小)	★																														
	小野田 元彦	9.30～11.00																															
テニス	指導者	第1～4水曜日 (下津コート)	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	※	★	
	橋本 充司	20.00～21.30	(サークル 14:30～17.30)																														
硬式 ジュニア テニス	指導者	第1～3土曜日 (下津コート)	★																														
	橋本 孝信	9.30～10.30																															
ソフト テニス	指導者	第1～4金曜日 (下津コート)	★																														
	馬場 伸之	19.30～21.30																															
ジュニア ソフト テニス	指導者	月・火・金 (下津コート)	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
	竹中 慎江	日 : 8.30～10.30 月・火・金 : 19.30～21.30																															
親子ソフトテニス (参加費: ワンコイン)	指導者	毎週 金曜日 (下津コート)																															
	馬場 伸之	19.30～21.30																															
ジュニア フットサル (FC ALMA)	指導者	毎週 火・金曜日 (海南スポーツセン ター) 18:00～20:00	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	
	橋本 得吾	毎週 月曜日 (海南スポーツセン ター) 19:00～21:00																															
キッズ 運動	指導者	原則 月2回 土曜日 (交流センター 音楽練習室)	★																														
	NPO法人 すまいるはうす	14.00～15.30																															
習字	指導者	第1～3土曜日 (交流センター)	★																														
	若林 友希	9.30～11.00																															
スポーツクラブ関係イベント等																																	
備考																																	