

関連図書

- [1] <http://www.indiana.edu/~sportbm/presentations.html>.
最終アクセス 2010/6/7.
- [2] <http://www.rikuren.or.jp/athlete/rule/>.
最終アクセス 2010/6/7.
- [3] <http://www.mizuno.jp/catalog/product/8KM853>.
最終アクセス 2010/6/13.
- [4] J. Dapena. The evolution of high jumping technique:biomechanical analysis. *memorial lecture of ISBS 2002*, pp. 3-7, 2002.
- [5] 細谷真澄. 走高跳の技術についての一考察. 横浜国立大学教育紀要, Vol. 17, pp. 89-98, 1977.
- [6] 阪本考男. 走り高跳び. ベースボール・マガジン社, 1994.
- [7] <http://www.olympic.org/en/content/Olympic-Athletes/All-Athletes/Athletes-EN-to-EZ/-Ray-EWRY-/>.
最終アクセス 2010/6/13.
- [8] <http://www.olympic.org/en/content/Olympic-Athletes/All-Athletes/Athletes-BA-to-BM/-Irving-Baxter-/>.
最終アクセス 2010/6/13.
- [9] http://www.bbc.co.uk/history/british/britain_wwone/olympics_1908_gallery_06.shtml.
最終アクセス 2010/6/15.
- [10] E. Bergvall. *THE OLYMPIC GAMES OF STOCKHOLM 1912 OFFICIAL REPORT*. WAHLSTROM & WIDSTRAND, 1912.
- [11] http://www.dyestatcal.com/ATHLETICS/TRACK/STATE_BK/statehis.htm.
最終アクセス 2010/6/20.
- [12] F. W. Dick. *HIGH JUMP*. British Athletic Federation, 1993.
- [13] <http://www.life.com/image/50547399>.
最終アクセス 2010/6/21.

- [14] <http://www.olympic.org/en/content/Olympic-Athletes/All-Athletes/Athletes-FN-to-FZ/-Richard-Douglas-Fosbury-/>.
最終アクセス 2010/6/22.
- [15] <http://www.sportvintage.it/2009/05/15/il-volo-di-volodja/>.
最終アクセス 2010/6/24.
- [16] <http://www.iaaf.org/news/kind=2/newsid=42526.html>.
最終アクセス 2010/6/26.
- [17] 高橋克実. 陸上競技マガジン 2010年4月号増刊 記録集計号 2009. ベースボール・マガジン社, 2010.
- [18] http://www.jumpscoach.com.au/High_Jump.html.
最終アクセス 2010/6/27.
- [19] <http://www.olympic.org/en/content/Olympic-Athletes/All-Athletes/Athletes-BA-to-BM/-Iolanda-Balas-/>.
最終アクセス 2010/6/26.
- [20] [http://www.bild.bundesarchiv.de/archives/barchpic/search/_1277613391/?search\[form\]\[SIGNATUR\]=Bild+183-W0716-0038](http://www.bild.bundesarchiv.de/archives/barchpic/search/_1277613391/?search[form][SIGNATUR]=Bild+183-W0716-0038).
最終アクセス 2010/6/27.
- [21] http://www.visittobulgaria.com/sport/dir.asp?d=0-4-stefka_kostadinova.
最終アクセス 2010/6/27.
- [22] http://www.kyoto-np.co.jp/kp/sport/mandara/c_rikujo/ri127.html.
最終アクセス 2010/6/27.
- [23] <http://www.sakura.juntendo.ac.jp/JU-university/what/athene/list.html\#koshikawa>.
最終アクセス 2010/6/27.
- [24] http://www.daily.co.jp/olympic/peking/photo/photo11_0001351974.shtml.
最終アクセス 2010/6/27.
- [25] <http://hw001.gate01.com/babaaiai/>.
最終アクセス 2010/6/28.

- [26] <http://www.osaka-u-athlete-club.com/record/field50.htm>.
最終アクセス 2010/6/28.
- [27] 陸上競技マガジン 2008 5 月号, 2008.
- [28] <http://www.chujo-u.ac.jp/t.f/history.htm>.
最終アクセス 2010/6/27.
- [29] <http://www.mizuno.jp/mtc/report/2002/info200206/index2.html>.
最終アクセス 2010/6/27.
- [30] 中村隆一ほか. 基礎運動学第 6 版. 医歯薬出版, 2004.
- [31] 松井秀治. 運動と身体の重心 各種姿勢の重心位置に関する研究. 体育の科学社, 1958.
- [32] 阿江通良, 湯海鵬, 横井孝志. 日本人アスリートの身体特性の推定. バイオメカニクス, Vol. 11, pp. 23-32, 1992.
- [33] 市村宗武, 狩野覚. 物理学入門. 東京化学同人, 2004.
- [34] <http://www.youtube.com/watch?v=7c-uz5v00u0&feature=related>.
最終アクセス 2010/7/8.
- [35] http://www.youtube.com/watch?v=vELex4_C2Fk&feature=related.
最終アクセス 2010/7/11.
- [36] <http://hooktail.sub.jp/mechanics/circularMotion/>.
最終アクセス 2010/7/11.
- [37] 吉川恒夫. ロボット制御基礎論. コロナ社, 2000.
- [38] 臨床歩行分析研究会. 関節モーメントによる歩行分析. 医歯薬出版, 1997.
- [39] V. Zatsiorsky, editor. *Biomechanics in Sport: Performance Enhancement and Injury Prevention*. Wiley-Blackwell, 2000.
- [40] H. Kyrolainen J. Isolehto, M. Virravirta and P. V. Komi. Biomechanical analysis of the high jump.
- [41] 阿江通良. ジュニアコーチングへのバイオメカニクスの応用 (講義会資料), 1996.
- [42] J. Dapena. How to design the shape of a high jump run-up. *Track Coach*, Vol. 131, pp. 4179-4181, 1995.

- [43] M.Ae J. Dapena and A.Liboshi. A closer look at the shape of the high jump run-up. *Track Coach*, Vol. 138, pp. 4406–4411, 1997.
- [44] <http://jstshingi.jp/abst/p/08/805/shizuoka9.pdf>.
最終アクセス 2015/6/26.
- [45] 阿江通良. 走高跳のコーチングとバイオメカニクス. 第一回陸上競技の医科学・コーチング国際会議 講演・発表論文集, 1999.
- [46] 月刊陸上競技 7月号, 2000.
- [47] <http://natsci.kyokyo-u.ac.jp/~okihana/hashiri/text.pdf>.
最終アクセス 2015/6/28.
- [48] <http://www17.plala.or.jp/Optimist/About%20the%20technological%20research%20of%20High-jump.html>.
最終アクセス 2010/7/24.
- [49] 関岡康雄, 栗原崇志, 円城寺賢一. 走高跳における中助走跳躍に関する研究. 筑波大学体育紀要, Vol. 2, pp. 61–68, 1979.
- [50] http://www.youtube.com/watch?v=TADJh_DZOfE&feature=related.
最終アクセス 2010/7/25.
- [51] http://www.youtube.com/watch?v=h-tXB_QiH-E&feature=related.
最終アクセス 2010/7/25.
- [52] J. Dapena. Mechanics of translation in the fosbury-flop. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 12, pp. 37–44, 1980.
- [53] J. Dapena. Mechanics of rotation in the fosbury-flop. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, Vol. 12, pp. 45–53, 1980.
- [54] 大野義夫ほか. 入門コンピュータグラフィックス. 画像情報教育振興協会, 2001.
- [55] <http://www.athleticscoaching.ca/UserFiles/File/SportScience/Biomechanics/JumpingEvents/HighJump/DespinabFosburyFlopTechnique.pdf>.
最終アクセス 2010/7/28.
- [56] <http://www.youtube.com/watch?v=aeRr5GI0bfQ>.
最終アクセス 2010/7/30.

- [57] <http://www.indiana.edu/~sportbm/p391-lectures/high-jump.pdf>.
最終アクセス 2010/8/4.
- [58] <http://japanathletics.tv>.
最終アクセス 2010/8/5.
- [59] http://www.nacactfca.org/Aruba_High%20Jump%20%5BKompatibilit%C3%A4tsmodus%5D.pdf.
最終アクセス 2010/8/8.
- [60] <http://www.youtube.com/watch?v=4tINnWbqx6Y>.
最終アクセス 2010/8/8.
- [61] <http://www.youtube.com/watch?v=U7nK5jqQMKw>.
最終アクセス 2010/8/8.
- [62] <http://training.l-dictionary.com/tool001.htm>.
最終アクセス 2010/8/13.
- [63] http://page.freett.com/ico3/training/m_cont.html.
最終アクセス 2010/8/13.
- [64] http://home.hiroshima-u.ac.jp/su/web2/sports_sci/muscle_c.pdf.
最終アクセス 2010/8/13.
- [65] http://www.kenkozaidan.or.jp/healthy/kiso/kin_yousiki.html.
最終アクセス 2010/8/13.
- [66] 小林一敏. 走高跳の踏切についての力学的研究. 体育学研究, 第 24 巻 第 1 号, pp. 80-86, 1979.
- [67] M. Ae Y. Muraki and T. Yokozawa. Joint torque and power of the takeoff leg in the long jump. *International Journal of Sport and Health Science*, Vol. 6, pp. 21-32, 2008.
- [68] <http://www.reco.co.jp/fun01.pdf>.
最終アクセス 2010/8/14.
- [69] <http://www.mcdavid.co.jp/supporter0200.html>.
最終アクセス 2010/8/11.
- [70] http://www.hone.co.jp/study/study_sport03.html.
最終アクセス 2010/8/11.

- [71] <http://hone.ninpou.jp/seikei/anklesprain.htm>.
最終アクセス 2010/8/11.
- [72] <http://www.sp-jujisei.com/icing.htm>.
最終アクセス 2010/8/11.
- [73] <http://www.esport-japan.com/taping/asics/taping01.html>.
最終アクセス 2010/8/11.
- [74] http://www.alcare.co.jp/reguard/health_info/health_ankle.html.
最終アクセス 2010/8/11.
- [75] <http://www.tdk.co.jp/techmag/technobox/200702/index.htm>.
最終アクセス 2010/8/23.
- [76] E. Jacoby. *Winning Jumps and Pole Vault*. Human Kinetics, 2008.
- [77] <http://www.youtube.com/watch?v=U7nK5jqQMKw>.
最終アクセス 2010/8/27.
- [78] <http://www.youtube.com/watch?v=vKkmcBp2pxQ>.
最終アクセス 2010/8/30.
- [79] http://news.bbc.co.uk/sport2/hi/photo_galleries/photos_of_the_day/5375658.stm.
最終アクセス 2010/8/25.
- [80] <http://nrich.maths.org/2742>.
最終アクセス 2010/8/30.
- [81] <http://hd.se/sport/2008/01/07/flash-kajsa-bergqvist-slutar/>.
最終アクセス 2010/8/30.
- [82] <http://www.youtube.com/watch?v=lkBgLv9hGqc&feature=related>.
最終アクセス 2010/8/30.
- [83] <http://www.youtube.com/watch?v=4Xzd52xwvbE>.
最終アクセス 2010/8/30.
- [84] 日本陸上競技連盟. 実践陸上競技 フィールド編. 大修館書店, 1992.
- [85] 渡辺輝也. スピードフロップの踏切技術に関するモルフォロギー的考察. スポーツ運動学研究, Vol. 19, pp. 71-83, 2006.

- [86] <http://www.iaaf.org/records/toplists/jumps/high-jump/outdoor/men/senior/2013>.
最終アクセス 2014/1/19.
- [87] 四国新聞朝刊, 1997. 1997/4/3 (競技実施日).
- [88] 四国新聞朝刊, 1997. 1997/8/24 (競技実施日).
- [89] 四国新聞朝刊, 1999. 1999/2/14 (競技実施日).
- [90] 四国新聞朝刊, 1999. 1999/10/25 (競技実施日).
- [91] 四国新聞朝刊, 2000. 2000/6/4 (競技実施日).
- [92] 四国新聞朝刊, 2000. 2000/8/4 (競技実施日).
- [93] 日本陸上競技連盟. スポーツ Q&A シリーズ 実戦 陸上競技 フィールド編. 大修館書店, 1990.
- [94] 四国新聞朝刊, 2000. 岐阜インターハイ紹介記事.
- [95] <http://www.youtube.com/watch?v=HspzxKXhpzk>.
最終アクセス 2013/7/7.
- [96] <http://www.youtube.com/watch?v=0Wy-0GLaptY>.
最終アクセス 2013/7/7.
- [97] 月刊陸上競技 2002 年 8 月号, 2002.
- [98] 月刊陸上競技 2003 年 11 月号, 2003.
- [99] 菅民郎. 初心者がらくらく読める 多変量解析の実践 上. 現代数学社, 2005.
- [100] 菅民郎. 初心者がらくらく読める 多変量解析の実践 下. 現代数学社, 2007.
- [101] 東京大学教養学部統計学教室. 基礎統計学 I 統計学入門. 東京大学出版会, 1996.
- [102] 廣瀬毅士, 寺島拓幸. 社会調査のための 統計データ分析. オーム社, 2010.
- [103] 石津希代子. 利きの発達と左右差. 日本大学大学院総合社会情報研究科紀要, Vol. 12, pp. 157-161, 2011.
- [104] 谷本道哉. 筋トレまるわかり大辞典. ベースボール・マガジン社, 2010.
- [105] 村木征人. トレーニング期分け論の形成・発展と今日的課題. 体育学研究, Vol. 44, pp. 227-240, 1999.

- [106] <http://www.gunma-sports.or.jp/taikyo/ikagaku/Ikouenn/yosii.pdf>.
最終アクセス 2010/2/20.
- [107] <http://images.sumantospd.multiply.multiplycontent.com/attachment/0/SVjpfAoKCIEAAFzwfog1/478Periodization.pdf?key=sumantospd:journal:92&nmid=155933539>.
最終アクセス 2011/2/26.
- [108] D. L. Smith S. A. Plowman. Exercise physiology for health,fitness,and performance. *Daryl Fox*, 2007.
- [109] <http://drsquat.com/content/knowledge-base/popular-training-systems-are-they-really-systems>.
最終アクセス 2011/3/27.
- [110] H. Selye. Stress wuthout distress. *Lippincott Williams & Wilkins*, 1974.
- [111] <http://www.iaaf.org/medical/manual/index.html>.
最終アクセス 2011/2/26.
- [112] <http://www.sirc.ca/newsletters/mid-aug07/documents/S-1048716.pdf>.
最終アクセス 2011/3/5.
- [113] 青木純一郎, 佐藤佑, 村岡功. スポーツ生理学 (体育・スポーツ・健康科学テキストブック). 市村出版, 2005.
- [114] <http://www.youtube.com/watch?v=jMlkovhSVz8>.
最終アクセス 2011/5/22.
- [115] <http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/Athletics+Coaching+Guide.pdf>.
最終アクセス 2011/5/23.
- [116] http://www.youtube.com/watch?v=WVZ3ZcorTF0&feature=player_embedded.
最終アクセス 2011/5/29.
- [117] E. Jacoby. *Winning Jumps and Pole Vault*. Human Kinetics, 2008.
- [118] <http://www.indiana.edu/~sportbm/p391-lectures/high-jump.pdf>.
最終アクセス 2010/8/4.

- [119] 福永哲夫 訳 R. W. Earle. NSCA パーソナルトレーナーのための基礎知識. 森永製菓株式会社健康事業部, 2005.
- [120] 長谷川裕 訳 J. C. Radcliffe. 爆発的パワー養成 プライオメトリクス. 大修館書店, 2004.
- [121] P. V. Komi. Measurement of the force-velocity relationship in human muscle under concentric and eccentric contractions. *Medicine and Sport:Biomechanics III*, Vol. 8, pp. 224-229, 1973.
- [122] 関子浩二. Ssc 理論を応用したトレーニングの可能性. トレーニング科学, Vol. 12(2), pp. 69-84, 2000.
- [123] 小林修, 金高宏文, 平田文夫. 立五段跳の総跳躍距離と各跳躍歩の関係についての分析. 陸上競技研究, Vol. 39(4), pp. 34-40, 1999.
- [124] http://www.youtube.com/watch?v=7yZ3kp_IMk0&feature=related.
最終アクセス 2011/6/5.
- [125] <http://www.youtube.com/watch?v=Uaign0G5uY4>.
最終アクセス 2011/6/7.
- [126] <http://wweb.uta.edu/faculty/cray/Courses/KINE%204396%205390/ch%2019PLYOMETRICSKINE4396.pdf>.
最終アクセス 2011/7/8.
- [127] <http://www.youtube.com/watch?v=tvVr-Gca9FI>.
最終アクセス 2011/7/14.
- [128] 日本陸上競技連盟. 実践陸上競技 トラック編. 大修館書店, 1992.
- [129] 阿部征次. 改訂版 スプリント・トレーニング・マニュアル. ベースボール・マガジン社, 2004.
- [130] 高野進. スポーツ・ステップアップ DVDSports シリーズ 陸上短距離走パーフェクトマスター. 新星出版社, 2008.
- [131] <http://speedendurance.com/2009/01/18/usain-bolt-training-regimen-video-the-start/>.
最終アクセス 2012/5/20.
- [132] http://www.strengthpowerspeed.com/Speed_Strength_Tips.htm.
最終アクセス 2012/5/20.

- [133] 金子公宥, 福永哲夫. バイオメカニクス 身体運動の科学的基礎. 杏林書院, 2004.
- [134] <http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB%3ASquats.png>.
最終アクセス 2011/6/12.
- [135] <http://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%95%E3%82%A1%E3%82%A4%E3%83%AB:Leg-press-1-1024x670.png>.
最終アクセス 2011/6/12.
- [136] T. R. Baechle 編 日本語版監修 福永哲夫 R. W. Earle. NSCA パーソナルトレーナーのための基礎知識. 森永製菓健康事業部, 2005.
- [137] 花岡美智子. イラストでよくわかる! スポーツ別筋力トレーニング最強バイブル. ナツメ社, 2004.
- [138] 小山裕史. 新トレーニング革命 初動負荷理論に基づくトレーニング体系の確立と展開. 講談社, 2000.
- [139] 鈴木正之. 改訂版 筋力トレーニング科学の理論と実際. 黎明書房, 2008.
- [140] <http://www.ishikawa-spc.jp/blog/index.php?e=26&PHPSESSID=0cd700bf2d260110fa7fcdf90eaf9a62>.
最終アクセス 2011/8/18.
- [141] 谷本道哉, 石井直方. 使える筋肉・使えない筋肉 [理論編]. ベースボールマガジン社, 2008.
- [142] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2011/8/25.
- [143] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2011/9/3.
- [144] <http://www.gymideas.com/exercises/back/the-lat-pull-down/>.
最終アクセス 2011/10/22.
- [145] <http://www.fitplus.co.jp/sma/basicknowlege/training/training004d.html>.
最終アクセス 2011/10/23.
- [146] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2011/12/11.

- [147] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2011/12/17.
- [148] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/1/9.
- [149] http://www.xfit.jp/index.php?option=com_content&task=view&id=283&Itemid=88.
最終アクセス 2012/2/26.
- [150] <http://www.sokennet.co.jp/manual/pdfimage/cyokyori.pdf>.
最終アクセス 2012/2/26.
- [151] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2011/2/27.
- [152] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/3/4.
- [153] [http://www.nasca-japan.or.jp/journal/12\(7\)46-49.pdf](http://www.nasca-japan.or.jp/journal/12(7)46-49.pdf).
最終アクセス 2012/3/5.
- [154] <http://www.fitfordutyinc.com/?p=261>.
最終アクセス 2012/3/5.
- [155] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/3/9.
- [156] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/3/11.
- [157] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/3/12.
- [158] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/3/17.
- [159] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/3/17.
- [160] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/3/18.
- [161] <http://ja.wikipedia.org/wiki/>.
最終アクセス 2012/3/18.

- [162] <http://dream-sports.sblo.jp/category/987004-1.html>.
最終アクセス 2012/3/25.
- [163] J. Cronin D. Travis and M. McGuigan. Forms of variable resistance training. *Strength and Conditioning Journal*, Vol. 31(1), pp. 50-64, 2009.
- [164] 石井聡, 高妻容一. 講習会形式メンタルトレーニングプログラムの効果について (その2) . 東海大学スポーツ医科学雑誌, Vol. 18, pp. 69-78, 2006.
- [165] G. Kamen 翻訳足立和隆. 運動科学の基礎. 西村書店, 2012.
- [166] http://www.cramer.co.jp/training/mental_01.html.
最終アクセス 2014/9/7.
- [167] 日本陸上競技連盟. スポーツ Q&A シリーズ 実戦 陸上競技 フィールド編. 大修館書店, 1990.