

第63回鶴岡市民総合体育大会

水泳競技 実施要項

1. 主 管 鶴岡水泳連盟
2. 期 日 平成29年8月26日(土) 午後6時30分より
3. 会 場 鶴岡市民プール
4. 参加資格
 - 1) 参加者の年齢区分は、大会当日の満年齢とする。
 - 2) 医師の健康診断又は、その他のチェックにより健康に異常がないこと。
 - 3) 18才以上の勤労者(得点種目)

5. 年齢区分

区分	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
年齢	18才	25才	30才	35才	40才	45才	50才	55才	60才	65才	70才	75才以上
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
	24才	24才	34才	39才	44才	49才	54才	59才	64才	69才	74才	
	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	

6. 競技種目

[1] 得点種目(男女共通)

自由形	25m	50m	フリーリレー 200m	①120才以下
背泳ぎ	25m	50m		②121才以上
平泳ぎ	25m	50m	メドレーリレー 200m	③181才以上
バタフライ	25m	50m		①120才以下
個人メドレー	100m			②121才以上
				③181才以上

リレーはチームごとに同性で編成する。メンバー4人の合計年齢が①②③の年齢区分それぞれに1チームずつエントリーできるが、同一の選手が2つ以上の年齢区分に出場することはできない。

※リレーチーム編成はNPO法人鶴岡市体育協会加盟体育協会内メンバーで編成すること。

[2] アトラクション競技(各種賞品あり)

けのび競争	けのび(伏し浮き)だけでどこまで行けるか到達する距離を競ってみよう!
お静かに	水の入った容器をビート板に乗せてバタ足で静かに運びます。4人がリレーしてゴールした時点で水の量が多いチームが勝ちになります。
親子リレー	各地区内の親子2組(合計4人)でリレーチームを作って勝敗を競います。子供は小学生以下とします。親の代わりに祖父母でも参加できます。
宝ひろい	プール内に浮き沈みしている宝を探し出してゲットしよう!

※親子リレーの子供の年齢以外は参加制限はありません。

7. 出場制限 [1] 個人種目1人2種目以内、リレー種目1人2種目以内とする。
リレー（4名）の合計年齢の制限は、男女ともに①120才以下、
②121才以上、③181才以上に分けて行う。
[2] アトラクション競技は参加種目数に制限を設けないが親子リレー
の子供は小学生以下とする。ただし、子供の参加にあつては安全を
見届ける成人の付き添いがあること。

8. 競技規定 1) 競技はすべてタイムレース決勝とする。
2) 出場人数により性別、年齢に関係なく同時スタートすることがあ
る。

9. 競技順序

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. 200mメドレーリレー
[けのび競争] | 7. 25mバタフライ |
| 2. 50mバタフライ | 8. 25m背泳ぎ |
| 3. 50m背泳ぎ | 9. 25m平泳ぎ |
| 4. 50m平泳ぎ | 10. 25m自由形
[親子リレー] |
| 5. 50m自由形
[お静かに] | 「宝ひろい」 |
| 6. 100m個人メドレー | 11. 200mフリーリレー |

10. 表彰 1) 得点種目の参加者全員に記録証を授与する。
2) 地区対抗表彰は、個人・リレー種目を総合し、男女総合・男子総
合・女子総合の上位3位までを表彰する。
3) アトラクション競技の優秀チーム（地区）には、鶴岡水泳連盟会
長賞（持ち回り）を授与する。

11. 申込規定 1) 一覧表に記入のうえ下記に申し込むこと。（個票は不要です）

【申し込み先】

鶴岡市小真木原町2-1 鶴岡市小真木原総合体育館内
NPO法人鶴岡市体育協会 事務局 TEL 24-5060

【申し込み期限】

平成29年7月7日（金）

12. その他 申し込み責任者は、エントリーにあたって棄権の無いよう確認のうえ
申し込んで下さい。

申込一覧表は鶴岡水泳連盟のホームページからダウンロードできます。

URL <http://sports.geocities.jp/tsuruokasf/dl.html>