

潮アスレティッククラブ（潮AC）は、準備期間を含めて8年目を迎えることになりました。

私たちが運営している「潮アスレティッククラブ（潮AC）」は、非営利の会員制のクラブです。平成14年設立当時の趣意書にも謳っていますが、『陸上競技を愛好する同士が集い、規約に基づき、自治・自立をモットーに相互に協力して定期的に陸上競技に親しみ、会員相互の親睦を図るとともに、地域のスポーツ活動や山口県の青少年の健全育成に貢献することを目的とする。』明るく・元気あふれる豊かな生活の実現を目的とした自主的なクラブです。

潮ACの選手育成目標は次の3点です。

- 1 個性を伸ばし、自立できる選手を育成します。
- 2 選手の能力開発をめざします。
- 3 選手育成のサポートをします

このクラブの大きな特色は、年齢を問わず地域で充実したクラブライフを送ることができることです。現在、幼児・小学生から中高年生・一般成人の年齢階層280人余りが毎週土曜日を中心に活動し、陸上競技を楽しんでいます。研究熱心な優れた指導者のもとに今年度も充実したクラブ運営を企画しています。

陸上競技が大好きな皆さん！！

潮ACに参加し、心地よい汗を流してみませんか。

2008.4

潮アスレティッククラブ会長 山村 進

## 活動の概要や入会方法について

### 1 活動の概要

潮アスレティッククラブでは、会員の希望に応じたブロック分けをし、各ブロックには専属のコーチを置いて指導をしています。

コーチは、県内の中学校、高校で陸上競技部の指導をし、全国大会へ多くの選手を出場させた経歴を持ったスタッフを揃えています。若いコーチには、中学時代全国大会で活躍した人もいます。

技術指導はもとより、スポーツ（陸上競技）に関する悩み等のメンタル面の相談も受けつけています。

#### (1) ジュニアブロック

- ・小学生以下の会員を対象としています。
- ・縄跳びや鬼ごっこなどの様々な遊びを通して、発達段階に応じた体力づくりや動きづくりを中心に行います。

#### (2) 短距離走ブロック（ハードルブロックを含む）・長距離走ブロック・跳躍ブロック・投てきブロック

- ・主に小学校高学年以上を対象とします。
- ・各種目に応じた基本的な動きづくりやトレーニングを行います。
- ・試合期には、大会に向けてのアドバイスもします。

#### (3) 大学生や社会人で競技会に出場を目指している選手には、より高いレベルでの指導を行います。

### 2 クラブ員の対象者

本クラブの目的に賛同する人は誰でも入会できます。

年齢は問いませんが、幼、小中学生および高校生は保護者の同意が必要です。

### 3 入会方法

入会申込書に必要事項を記入して、活動日に活動場所（防府市陸上競技場など）で事務局「佐伯崇志」に提出してください。

### 4 会費

入会時に入会申込書と共に納入して下さい。ただし、会費は1000円ずつ3ヶ月に分けて納入してもよいことにしています。

年会費3000円とスポーツ保険料として小中学生は500円、高校生以上は1500円

年会費に防府市陸上競技場の使用料は含まれません。  
12月以降の入会の場合、会費は2000円としています。

### 5 活動場所や活動日、時間

活動場所・・・防府市陸上競技場、国府中学校グランド、桑山公園（潮AC規約の裏面の活動場所案内図参照）

活動日・・・原則として毎週土曜日または日曜日

活動開始時間・・・短距離（ハードル）、長距離、フィールドブロックは9：30  
ジュニアブロックは10：30

毎月、潮アスレティッククラブだよりを発行し、活動日や活動場所の予定をお知らせしています。

### 6 問い合わせ先等

潮ACに関するお問い合わせは、事務局「佐伯崇志」までお願いします。

潮AC URL <http://sports.geocities.jp/ushioac/index.htm>

携帯電話用URL <http://sports.geocities.jp/ushioac/news.htm>

Eメールアドレス [ushioac@yahoo.co.jp](mailto:ushioac@yahoo.co.jp)

## コーチングスタッフの紹介（平成19年度）

潮ACでは、ブロックごとに専属のコーチングスタッフが指導を担当しています。各ブロックの\*印のコーチが中心となってきめ細やかな指導を目指しています。相談など気軽に話しかけて下さい。

会長	副会長	事務局	会計
山村 進（大和中）	山田 敢一（山県縮絵）	佐伯 崇志（育成学校）	藤村真理子（右田中）
ジュニア（小学生以下）コーチ			
*荒瀬 紀江（桑山中）	徳田 才憲（華城小）	三井 陽子（国府中）	熊丸 博子（右田中）
杉山 由香			
短距離走（ハードルを含む）コーチ			
*山田 敢一（山県縮絵）	八谷 孝徳（防府高）	藤津 宏志（右田中）	蔵重 好樹（国府中）
日野 裕子	吉武 知江		
長距離走コーチ			
*山村 進（大和中）	藤村 敦司（育成学校）	村田 光秋（防府市役所）	木原 由美（華西中）
三原 昌子（中村女子高）	小野美登里（大和中）	江村 達男（太華中）	西村 章（防府西高）
三輪 和寛（桑山中）			
跳躍コーチ			
*末富泰一郎（誠英高）	佐伯 崇志（育成学校）	白井 隆司（佐波中）	右田 恒子
投てきコーチ			
*伊藤 文雄（徳地中）	山口 博（佐波中）		